

ANNEXE 5 :

RAPPORT D'ACTIVITÉS

- EVA OZEEL, Conseillère Technique Ligue -

Animation piscine "l'Archipel" de Petit Couronne - 01 Février 2019

Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique organisée par le collège Louis Pasteur de Petit Couronne, en partenariat avec le Comité Régional Olympique et Sportif Normandie, la ligue de Normandie de Triathlon proposait une animation le Vendredi 01 Février 2019 à la piscine « l'archipel » de Petit Couronne.

A l'occasion de cette semaine olympique et paralympique, la municipalité de Petit Couronne souhaitait organiser une journée d'activités avant la fermeture de sa piscine pour rénovation.

La ligue de triathlon a donc été sollicitée pour organiser une épreuve enchaînée à destination des collégiens. Au total, 250 élèves (6^{ème} le matin et 3^{ème} l'après-midi) ont donc goûté au plaisir de notre discipline tout au long de cette journée.

Dans une ambiance conviviale, les élèves ont enchaîné de la natation, de l'aquabike et ont terminé par un circuit training, tout cela sous forme de relais.

Les professeurs d'EPS particulièrement impliqués dans l'organisation de cette semaine olympique et sportive avaient brillamment préparé cette activité du vendredi.

Nous remercions l'ensemble des personnes mobilisées pour cette journée.



Animation scolaire Bernay – 17 au 21 juin 2019

Triathlon scolaire : les élèves réalisaient une distance natation, vélo et course à pied en fonction d'un contrat établi à l'avance.

Journée Olympique à Notre Dame de Gravenchon – 25 juin 2019

Cette journée organisée par le CROS Normandie et les CDOS a réuni 621 jeunes de 24 classes.

Sur notre atelier, l'objectif était d'apprendre et comprendre les techniques d'une discipline enchaînée

Déroulement : Explications sur les 3 épreuves enchaînées de cette discipline olympique et mise en situation sur les différentes transitions entre la nage, le vélo et la course à pieds.

Référent atelier : Eva OZEEL et Romain ZAMMIT

Class Triathlons :

« Le Class Tri, un outil fédéral d'animation et de détection

Le Class Triathlon est un outil mis en place par la F.F.TRI. permettant d'évaluer le niveau des jeunes (benjamins, minimes, cadets, juniors) à partir de performances chronométriques réalisées en natation et en course à pied.

Un classement national est ensuite établi à partir des points marqués sur ces épreuves chronométrées selon des tables de cotation spécifiques à la catégorie et au sexe (les 100 points sont basés sur le record national de la discipline, quelquefois pondérés, ou sur la meilleure performance nationale de l'année).

Un barème adapté à chacune des catégories d'âges permet alors d'obtenir un classement national pour tous les jeunes ayant réalisés ces tests.

Epreuves du Class Triathlon

- Catégories Benjamin et Minime : Natation = 200m et Course à pied = 1000m
- Catégorie Cadet : Natation = 400m et Course à pied = 1500m
- Catégorie Junior : Natation = 400m et Course à pied = 3000m ».

Source : www.fftri.com

Suite à une décision du comité directeur, les clubs peuvent organiser leurs class triathlons et le faire valider par un BF4 d'une structure voisine ou du CTL. Les temps de compétitions officielles peuvent également être enregistrés.

Deux regroupements de clubs pour le class triathlon ont été organisé afin de conserver une émulation entre les jeunes.

*Evreux, le 26/01/2019, 23 jeunes

(Rouen Triathlon : 2 ; Evreux AC Triathlon : 15 ; Les Lions Triathlon : 6)

*Mont Saint Aignan, le 02/03/2019, 76 jeunes

(Les Piranhas : 29 ; Rouen Triathlon : 13 ; MSA Triathlon : 26 ; Les Lions Triathlon : 7 ; Reims Triathlon : 1)

Coût pour les participants: Gratuit.

Objectifs : Evaluer son niveau et permettre le repêchage des jeunes aux championnats de France car les jeunes athlètes doivent avoir un minimum de **150 points** pour être qualifiés. Les class Triathlons permettent également aux clubs de marquer des points pour la labellisation « Ecole de Triathlon ».

TOP 10 normands 2019 :

- COLIN Iliam (MSA Triathlon), MIN2 : 172 pts
- WATTEZ Marius (Triathlon Flers La Ferté Macé) MIN2 : 163 pts
- LINOT Hugo (Les Piranhas) CAD2: 159 pts
- DELAMARE Paul (Rouen Triathlon) BEN2 : 156 pts
- QUIBEL Nathan (Les Piranhas) MIN2 : 154 pts
- NAIGEON Lise (HAC Triathlon) BEN2 : 154 pts
- LE MOIGNE Quentin (Rouen Triathlon) MIN2 : 152 pts
- GAMELIN Tiago (Les Piranhas) BEN2 : 146 pts
- GREMONT Samuel (Les Piranhas) MIN1 : 146 pts
- BARREAU Jeanne (MSA Triathlon) MIN1 : 146 pts

Données du 11/09/2019

Moyens mis en œuvre :

Evreux : Piscine et stade Jean BOUIN

Mont Saint Aignan : Centre sportif des coquets (piste d'athlétisme et piscine)

Challenge National Jeune Individuel :

« Depuis maintenant neuf saisons sportives, les grandes épreuves fédérales individuelles jeunes constituent le Challenge National Jeune des disciplines enchaînées (CNJ).

Le CNJI a pour objectif de mettre en valeur le niveau de performance des athlètes et de reconnaître leur engagement sportif tout au long de la saison. Il valorise une dynamique individuelle. Il vient récompenser les jeunes athlètes ayant obtenu des résultats à la fois sur des compétitions nationales, et internationales pour quelques-un-e-s dans leurs catégories F.F.TRI. respectives.

Le CNJ club qui a vu le jour mettra en valeur le travail accompli par les clubs et plus particulièrement des éducateurs en reprenant les résultats cumulés des athlètes du club ».

Source : www.fftri.com

Notons les dix premières places normandes au challenge national jeune F.F.TRI.

1 Iliam COLIN (MSA Triathlon) MIN2

2 Lou GUEHO (Les Piranhas) JUN1 3

Briac TENCE (TC VAL) CAD2

4 Jeanne BARREAU (MSA Triathlon) MIN1 5

Nathan QUIBEL (Les Piranhas) MIN2

6 Antonin MASSON (MSA Triathlon) CAD2 7

Solenn DERRIEN (Les Piranhas) CAD1

8 Lily PETIT (Les Piranhas) JUN1

9 Jade GUEHO (Les Piranhas) MIN2

10 Sibylle CORMIER (Caen Triathlon) MIN2

Stage de Raid jeune - Clécy – Du 18 au 20 Février 2019

Coût pour les participants : 30€.

Objectifs : Découvrir l'activité Raid

Développer et améliorer les aptitudes physiques des participants.

Favoriser et développer l'acquisition de savoirs techniques des participants. Favoriser la cohésion et l'entraide entre les différents participants.

Préparer les athlètes au championnat de France de Raid.

Liste des cadres : 7

- OZEEL Eva, DE JEPS Triathlon (directeur du stage)

- ROGIEZ Benoît, BEESAN et BF5 (HAC Triathlon)
- Thibault RUAMPS, animateur raid (Les Petits Suisses Normands)

- Arnaud HUET, animateur raid (Les Petits Suisses Normands)

- Nathan GABET, BPJEPS APT (Risl'Adventure Raid Multisports)
- Guillaume GAUTIER, BPJEPS APT (Risl'Adventure Raid Multisports)
- Sophie LAIGNEL BOUTROIS, Professeur d'EPS (Les Petits Suisses Normands)

Liste des stagiaires : 29

CLUB	NOM	PRENOM	CATEGORIE	CIVILITE
RISL'AVENTURE	BARRE	killian	CADET	H
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	BESNIER	JULIE	MINIME	F
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	BIGNON	ESTEBAN	MINIME	H
MSA TRIATHLON	BOURDON	THOMAS	BENJAMIN2	H
LES PETITS SUISSSES NORMANDS	BOUTROIS	TOM	BENJAMIN2	H
HAC TRIATHLON	BRIDE	ROXANE	MINIME	F
RISL'AVENTURE	castel	guillaume	MINIME	H
LES PETITS SUISSSES NORMANDS	CORBIN	JULIE	JUNIOR	F
MSA TRIATHLON	DEVARIEUX	ROBIN	CADET	H
RISL'AVENTURE	d'hooghe	tristan	MINIME	H
rouen triathlon	DOUS	Salma	cadette	f
HAC TRIATHLON	DUBOC	MATHILDE	CADETTE	F
rouen triathlon	DUVAL	Margot	cadette	F
LES PETITS SUISSSES NORMANDS	FRANCOISE	MARIUS	BENJAMIN2	H
RISL'AVENTURE	guino	antonin	MINIME	H
LES PETITS SUISSSES NORMANDS	HUET	JONAS	BENJAMIN2	H
LES PETITS SUISSSES NORMANDS	JABOEUF	COLIN	CADET	H
EVREUX AC TRIATHLON	JUNOD LELYON	ELISE	CADETTE	F
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	LAMY	NAIS	CADETTE	F
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	LAMY	FLEUR	CADETTE	F
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	LAMY	PERRINE	MINIME	F
PASS STAGE	LE TALLEC	MAELLE	CADETTE	F
LES PETITS SUISSSES NORMANDS	LIGOT	GASPAR	JUNIOR	H
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	LORGEUX	SIMON	MINIME	H
HAC TRIATHLON	MAITREPIERRE	MAYA	CADETTE	F
RISL'AVENTURE	malfillatre le cygne	yény	BENJAMIN	H
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	ROUSSEAU	ALEXANE	CADETTE	F
TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	SAFOU	ZACHARIA	MINIME	H
PASS STAGE	TIPHAINE	SALOME	CADETTE	F

29 jeunes de 10 à 19 ans étaient présents au stage de Clécy organisé par la ligue de Normandie de Triathlon au centre de pleine nature Lionel Terray les 18, 19 et 20 août 2019.

Le stage était encadré par une majorité de raiders : Arnaud HUET, Thibault RUAMPS et Sophie LAIGNEL BOUTROIS des Petits Suisses Normands, et Nathan GABET et Guillaume GAUTIER, de Risl'Adventure Raid Multisports.

Au programme : VTT, Bike & Run, Canoë, Trail avec orientation de nuit, course d'orientation, roller/trottinette, mini-raid et descente en rappel.

Ambiance conviviale et bonne humeur ont agrémenté ce séjour avec des enfants volontaires et passionnés.



Foire de Rouen 2019

La Ligue de Normandie de Triathlon était à la Foire de Rouen sur le village des Sports, du 22 au 24 mars. Cet événement coordonné par le Comité Régional Olympique permettait de faire découvrir de nombreuses activités sportives et de pouvoir s'initier.

Nous avons présenté le triathlon et les disciplines enchainées et proposé un challenge duathlon. Nous remercions DECATHLON Tourville la Rivière qui nous a prêté le matériel (tapis de course, home-trainer, vélo de course, mannequin équipé du matériel nécessaire en triathlon et une boisson énergétique à faire découvrir aux visiteurs).

Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes se verront remettre un bon d'achat DECATHLON de 50€ pour les 1ers, 30€ pour les seconds et 20€ pour les troisièmes.

Nathalie DELATRE, notre référente MIXITE était présente pour présenter le triathlon et les disciplines enchainées. Patrice DELATRE a présenté les clubs et les organisations normandes aux visiteurs ainsi que le pass club.

Romain ZAMMIT, agent de développement et Eva OZEEL conseillère technique de la ligue étaient également présents pour la tenue du stand.

Nous vous donnons rendez-vous sur la Foire de Rouen 2020. Avant cela, nous pourrons nous retrouver sur le Salon Sport 100% Nature à Clécy du 5 au 7 avril, sur le triathlon international de Deauville du 21 au 23 juin et sur la Foire de Caen du 20 au 22 septembre 2019.



Formation Jeunes Dirigeants du 30 au 31 mars 2019

Coût pour les participants : Pris en charge par la ligue.

Objectifs : Former les jeunes et leur faire découvrir toutes les fonctions que l'on peut occuper dans une association sportive.

Liste des intervenants : 3

Patrice DELATRE (Rouen Triathlon), président de la commission arbitrage Nathalie DELATRE (Rouen Triathlon), professeur d'EPS, Formatrice PSC1 UNSS Eva OZEEL (Ligue)

Liste des stagiaires : 14

Félicie PERUS, Caen Triathlon, Junior
Pauline SALENT, Caen Triathlon, Minime
Zoé GUERIN, Caen Triathlon, Minime
Fanny MONTECOT, Triathlon Flers La Ferté Macé, Cadet
Julie BESNIER, Triathlon Flers La Ferté Macé, Minime
Fantine GUITTON, Triathlon Flers La Ferté Macé, Junior
Titouan LE DLUZ, Caen Triathlon, Minime
Esteban BIGNON, Triathlon Flers La Ferté Macé, Minime
Simon LORGEUX, Triathlon Flers La Ferté Macé, Minime
Cyrilac POTTIER, Triathlon Flers La Ferté Macé, Minime
Clément BICHEU, HAC Triathlon, Junior
Romain BICHEU, HAC Triathlon, Minime
Zacharia SAFOU, Triathlon Flers La Ferté Macé, Minime
Elise JUNOD LELYON, Evreux AC Triathlon, Cadette

La première journée de formation s'est déroulée sur la base de la Noé à La Bonneville sur Iton. Afin que chacun se connaisse, Patrice a proposé un jeu de mémoire pour retenir, prénoms, clubs et goûts de chacun. Puis Nous avons expliqué ce qu'était la F.F.TRI, La Ligue, les clubs. Nous avons survolé les différents rôles que l'on peut occuper dans une association. Après le déjeuner, nous avons parlé des Ecoles de Triathlon et de leur labellisation. Nous avons parlé budget et coût d'un triathlon pour une famille. Avant le dîner, les jeunes ont préparé des projets réalisables dans leur club qui pourront être retravaillé avec leurs tuteurs. Pour finir cette journée, nous avons fait une soirée ARBITRAGE sous forme de jeux.

Le lendemain, nous avons emmené les jeunes sur l'aquathlon de Mont Saint Aignan afin que les jeunes stagiaires occupent différents rôles sur l'organisation. Tous se sont investis. Nathalie

DELATRE a proposé un temps de pratique pour initier les jeunes au secourisme et les sensibiliser à la Mixité.



Salon 100% Sport Nature – 05 au 07 avril 2019 à Clécy (14).

La ligue de Normandie de Triathlon était présente sur l'évènement sportif et touristique 100% Sports nature organisé par l'Office de Tourisme de la Suisse Normande du 5 au 7 avril 2019. Cet évènement était couplé à l'organisation du Raid de la suisse Normande organisé par Les Petits Suisses Normands. La ligue a fait la promotion de la mixité sur son stand proposant son stage **MIXITE du 27 avril organisé à Pont d'Ouilly**. Les visiteurs ont également pu prendre connaissance du projet MIXITE F.F.TRI "pour construire le triathlon ensemble". Nous proposons avec le soutien des Petits Suisses Normands, une initiation trail orientation d'environ 5km pour ceux qui voulaient découvrir l'activité. Les visiteurs pouvaient s'initier à de multiples activités nature (vol libre, marche nordique, golf,...).



Championnats de France jeunes

La ligue organise le déplacement des jeunes qualifiés aux championnats de France de duathlon et de triathlon et championnat de France des ligues.

Sont compris dans la participation demandée aux athlètes : l'inscription à l'épreuve, l'encadrement, le déplacement en car grand tourisme (Hangard), l'hébergement et la restauration sauf pour le championnat de France des ligues où les frais sont pris en charge par la ligue.

- **Championnat de France de duathlon jeune : 13 et 14 avril 2019 à Noyon (60)**

A l'issue du sélectif à Caen le 24 mars 2019, nos jeunes normands se sont rendus à Noyon le 14 avril 2019 pour le championnat de France jeune, emmenés par la ligue en minibus (minibus de la ligue (1), Les Tritons Condéens (1), Les Piranhas (2) et Evreux AC Triathlon (1)).

Le Championnat de France Jeunes de Duathlon est ouvert aux catégories d'âge de minimes à juniors. Il se dispute sur des formats de course Distance XS pour les minimes et Distance S pour les cadets et les juniors.

Coût pour les participants : 100€ par personne

Liste des cadres :10

Martin GAUCHET, Les Piranhas, BF4

Charlotte GAUCHET, Les Piranhas, BF4

PIERRE Alban, Evreux AC Triathlon, BF4

Ludovic LEMARECHAL REGNIER, Deauville Trouville Triathlon (DEJEPS Triathlon) Marc LE

MOIGNE, Rouen Triathlon, stagiaire BF5

Guillaume WATTEZ, Triathlon Flers La Ferté Macé, BF4

Mickaël LEFEVRE, Les Tritons Condéens

Guillaume BARREAU, MSA Triathlon

Patrice DELATRE, Ligue

Eva OZEEL, CTL (DEJEPS Triathlon)

Liste des participants et places :

36 qualifiés (11 clubs)

MINIMES filles : 5

22 Jeanne BARREAU (MSA Triathlon)

57 Enola TENCE (TC VAL)

82 Zoé LEFEVRE (Les Tritons Condéens)

89 Jade GUEHO (Les Piranhas)

101 Llona IBRY (Deauville Trouville Triathlon)

MINIMES garçons : 6

15 Iliam COLIN (MSA Triathlon)

20 Nathan QUIBEL (Les Piranhas)

60 Raphaël LEQUERTIER (St Lô Triathlon) **74**

Quentin LE MOIGNE (Rouen Triathlon) **88**

Samuel GREMONT (Les Piranhas)

ABD Marius WATTEZ (Triathlon Flers La Ferté Macé)

CADETTES : 6

42 Solenn DERRIEN (Les Piranhas)

100 Elise JUNOD LELYON (Evreux AC Triathlon)

101 Chloé NOEL (Rouen Triathlon)

102 Maya MAITREPIERRE (HAC Triathlon)

103 Joséphine LEGRAND (Les Tritons Condéens)

ABD Léna LEGENDRE (Rouen Triathlon)

CADETS : 7

2 Briac TENCE (TC VAL)

12 Antonin MASSON (MSA Triathlon)

13 Rémi CHAVENAUD (Les Piranhas) **54**

Nino HELUIN (Les Piranhas)

111 Aubin HAGUET (TC VAL)

ABD Oscar THERSIQUEL (HAC Triathlon) **ABD**

Aubin LHOMER (Les Tritons Condéens)

JUNIORS filles : 6

25 Lou GUEHO (Les Piranhas)

47 Margo CURSCHELLAS (Les Piranhas)

82 Lily PETIT (Les Piranhas)

83 Claryce GUYOMARD (Les Tritons Condéens)

86 Coline AUGUSTIN (MSA Triathlon)

87 Léa DEBROISE (TC VAL)

JUNIORS garçons : 4

69 Thomas LEMERCIER (Evreux AC Triathlon)

76 William LELOUP (Les Piranhas)

84 Julien THUILLIEZ (Les Piranhas)

DNF Gengis POUTEAU (Triathlon Flers La Ferté Macé)



Championnat de France des Ligues 2019 - Bergerac 21/07/19

Coût pour les participants: Pris en charge par la ligue.

Liste des intervenants : 4

Romain ZAMMIT (Ligue)

Robin MOUSSEL (Evreux AC Triathlon)

Guillaume BARREAU (MSA Triathlon) Eva

OZEEL (Ligue)

Liste des stagiaires : 16

Minimes :

- Jeanne BARREAU (MSA TRI)
- Sybille CORMIER (CAEN TRI)
- Nathan QUIBEL (LES PIRANHAS)
- Marius WATTEZ (TRI FLERS)

Cadets :

- Juliane FREMONT (LES PIRANHAS)
- Solenn DERRIEN (LES PIRANHAS)
- Briac TENCE (TC VAL)
- Antonin MASSON (MSA TRI)

Juniors :

- Lou GUEHO (LES PIRANHAS)
- Agathe PERU (CAEN TRI)
- Thomas LEMERCIER (Evreux AC TRI)
- Gengis POUTEAU (TRI FLERS)

Benjamins :

- Marc DUMINY (Les Requins Couronnais)
- Gabin POIXBLANC (LES PIRANHAS)
- Lise NAIGEON (HAC TRI)
- Zoé IBRY (Deauville TRI)

16 jeunes ont été qualifiés pour le championnat de France des ligues des catégories benjamins à juniors.

4 équipes normandes ont donc pris le départ pour mettre en avant les couleurs de la Normandie. Un stage de pré-compétition de 3 jours (17,18 et 19 juillet) s'est déroulé à Villamblard.

La meilleure équipe arrive 16^{ème} et fait 9^{ème} /18 en junior avec Lou GUEHO qui a pris le départ suivi de Briac TENCE, Solenn DERRIEN et Antonin MASSON.

La deuxième équipe normande était celle des minimes. Elle arrive 52^{ème} au scratch et 14^{ème} /19 dans sa catégorie. L'équipe était composée par Jeanne BARREAU, Nathan QUIBEL, Sybille CORMIER et Marius WATTEZ.

Notre troisième équipe arrive 59^{ème} au scratch. Il s'agit de la deuxième équipe junior composée par Lily PETIT, Thomas LEMERCIER, Julianne FREMONT et Gengis POUTEAU. L'équipe se classe dernière en junior.

La dernière équipe est celle des benjamins qui découvraient ce format par équipe. L'équipe était composée de Lise NAIGEON, Marc DUMINY, Zoé IBRY et Gabin POIXBLANC. Ils arrivent 69^{ème} au scratch et 14^{ème} /15.



Stage MIXITE de Pont d'Ouilly, samedi 27 avril 2019

Coût pour les participants: 30€.

Objectifs : Développer la mixité en pratiquant en équipes.

Liste des cadres : 3

Arnaud HUET (Les Petits Suisses Normands)

Nathalie DELATRE (Rouen Triathlon)

Eva OZEEL (Ligue)

Liste des stagiaires : 4

Véronique BOURDELLES, Rouen Triathlon, Vétérane

Florence VALLEE, Rouen Triathlon, Vétérane

Brigitte LECERF, Rouen Triathlon, Vétérane

Perrine VIOLETTE, Rouen Triathlon, Sénior

Nous n'étions pas très nombreuses au stage de Mixité organisé par la ligue de Normandie de Triathlon à Pont d'Ouilly le 27 avril 2019, mais nous avons passé une agréable journée très ludique malgré les caprices du temps. En effet, le soleil a alterné avec la pluie, la grêle et le vent. Le stage était encadré par Arnaud HUET des Petits Suisses Normands que nous remercions pour l'installation du parcours d'orientation. Au programme: Initiation à la course d'orientation, Bike & Run Orientation sur un circuit permettant la découverte de magnifiques paysages, paddle et tir à l'arc. Ambiance conviviale et bonne humeur ont agrémenté cette journée que nous avons partagée avec les jeunes des petits suisses normands qui s'entraînaient.



Triathlon International de Deauville, 21, 22 et 23 juin 2019

La ligue de Normandie de Triathlon était présente sur le village exposant de Deauville pour faire la promotion des épreuves normandes. Environ 6000 concurrents étaient présents sur le weekend. La ligue proposait des quiz de connaissances sur le triathlon et a permis à une vingtaine de personnes de remporter des dossards sur les différentes épreuves au calendrier normand déclinant toutes les disciplines. L'objectif étant de faire connaître toutes les épreuves normandes, de la plus petite organisation à la plus grosse.

Championnat de France de triathlon jeune : du 31 mai au 02 juin 2019

Grignon (73)

Coût pour les participants: 150€ par personne

Liste des cadres : 7

Martin GAUCHET, Les Piranhas, BF4

Marc LE MOIGNE, Rouen Triathlon, stagiaire BF5 Mickaël

RICHOMME, Caen Triathlon, DEJEPS Triathlon Quentin

BELLANGER, Caen Triathlon, stagiaire BF5 Guillaume

BARREAU, MSA Triathlon

Romain ZAMMIT (Ligue de Normandie de Triathlon)

Eva OZEEL, CTL (DEJEPS Triathlon)

Liste des participants et places :

25 qualifiés (9 clubs)

- La Ligue de Normandie de Triathlon était en déplacement à Grignon (73) du Vendredi 31 Mai au Dimanche 2 Juin 2019 pour les Championnats de France jeunes de Triathlon avec 25 athlètes présents. Le déplacement s'est fait avec les cars Periers. Neuf clubs étaient représentés : les Piranhas de Dieppe, MSA Triathlon, Rouen Triathlon, Evreux AC Triathlon, le HAC Triathlon, Caen Triathlon, le TC VAL, Triathlon Flers la Ferté Macé et les Tritons Condéens. Un dimanche très ensoleillé à Grignon avec une très forte chaleur puisque la température extérieure avoisinait les 30°C. La température de l'eau était mesurée à 19°C pour les courses minimales autorisant le port de la combinaison mais elle

dépassait les 20°C pour toutes les autres courses de la journée entraînant une natation sans combinaison.

Les minimes garçons et filles devaient effectuer 400m en natation, 8,4 Km à vélo et 2.5Km à pied. Les cadets et Juniors devaient, quant à eux, effectuer 750m en natation, 16,8Km à vélo et 5Km à pied. Un parcours très attractif puisque le circuit vélo proposait une belle bosse à grimper une fois pour les minimes et deux fois pour les cadets et juniors.

MINIMES filles : 6

15 Jeanne BARREAU (MSA Triathlon) **52**

Sybille CORMIER (Caen Triathlon) **69**

Pauline SALENT (Caen Triathlon) **70**

Jade GUEHO (Les Piranhas)

73 Zoé GUERIN (Caen Triathlon)

110 Adèle COLIN (Caen Triathlon)

A noter qu'au classement par équipe, les minimes filles de Caen termine à la 9^{ème} place.

MINIMES garçons : 4

1 Iliam COLIN (MSA Triathlon) - **champion de France 2019 23**

Nathan QUIBEL (Les Piranhas)

78 Marius WATTEZ (Triathlon Flers La Ferté Macé)

99 Quentin LE MOIGNE (Rouen Triathlon)

Cadette : 2

33 Solenn DERRIEN (Les Piranhas) **100**

Juliane FREMONT (Les Piranhas)

Cadets : 4

24 Antonin MASSON (MSA Triathlon)

27 Briac TENCE (TC VAL)

64 Aubin LHOMER (Les Tritons Condéens)

97 Oscar THERSIQUEL (HAC Triathlon)

Juniors Filles : 7

9 Lou GUEHO (Les Piranhas)

45 Agathe PERU (Caen Triathlon)

74 Lily PETIT (Les Piranhas)

83 Eugénie COLIN (Caen Triathlon)

91 Félicie PERUS (Caen Triathlon)

94 Claryce GUYOMARD (Les Tritons Condéens)

DNF Coline AUGUSTIN (MSA Triathlon)

L'équipe junior fille de Caen Triathlon termine à la 8^{ème} place du classement club

Juniors Garçons : 2

68 Gengis POUTEAU (Triathlon Flers la Ferté Macé)

DNF Thomas LEMERCIER (Evreux AC Triathlon)



Visites des Ecoles de Triathlon

Objectifs : Faire le point sur ce qui peut être amélioré. Mettre en valeur des projets développés par les clubs

Visite des Ecoles 1 * :

ESMGO : pas de visite

Les Lions Triathlon : 29 mars 2019

Les Rainettes du Pays d'Auge : 15 mai 2019

Requins Couronnais Triathlon : pas de visite

Team Val Eure Triathlon : 27 février 2019

Visite des Ecoles 2 * :

Caen Triathlon : 13 mars 2019

Deauville Trouville Triathlon : 29 mai 2019

Evreux AC Triathlon : 27 mars 2019

HAC Triathlon : 03 avril 2019

MSA Triathlon : pas de visite

Triathlon Flers La Ferté Macé : visite annulée (intempéries)

Visite des Ecoles 3 * :

Les Piranhas : 04 juin 2019

Rouen Triathlon : 06 février 2019

Cette année aura servi de test pour voir ce qu'était les attentes des clubs et ce que nous pouvons transmettre pour les aider à évoluer.

La promotion des différents projets (fédéraux, régionaux, départementaux) pourra certainement aider les clubs à obtenir des subventions en valorisant ce qu'ils mettent déjà en place. L'idée est de partir des points forts des clubs pour développer le projet associatif de la structure si le club en fait la demande.

REGROUPEMENTS jeune de Clécy, 27, 28 et 29 août 2019

Coût pour les participants: 50€.

Objectifs : Permettre de se retrouver afin d'échanger et d'éviter l'isolement des structures. Initiation au raid multisports

Liste des cadres : 5

Cyrille CHEMIN (Team Val Eure Triathlon)

Thibault RUAMPS (Les Petits Suisses Normands)

Jean-Luc POULAIN (Yvetot Triathlon)

Romain ZAMMIT (Ligue)

Eva OZEEL (Ligue)

Liste des stagiaires : 41

NOM	PRENOM	CLUB	CIV	CATERGORIE
BRETEAU	ERNEST	TRI FERTE	H	BENJAMIN
PERQUIA	CHLOE	HAC TRI	F	BENJAMIN
LEDUC	LOUIS	MSA TRI	H	BENJAMIN
FOUCAULT	AUGUSTIN	TRI FERTE	H	BENJAMIN
LEBOURG	QUENTIN	HAC TRI	H	BENJAMIN
LEBOURG	CLEMENT	HAC TRI	H	PUPILLE

JAMARD	BERTILLE	MSA TRI	F	BENJAMIN
LAPIERRE	NINON	ROUEN TRI	F	BENJAMIN
LASCKOWIEZ	LEANE	HAC TRI	F	MINIME
LASCKOWIEZ	LINA	HAC TRI	F	BENJAMIN
LEBEDEL	LEO	PSN	H	PUPILLE
CERF	ADRIEN	MSA TRI	H	BENJAMIN
BRASSE	MARTIN	HAC TRI	H	PUPILLE
HAPELLE	LILY	HAC TRI	F	MINIME
POTTIER	SOLENE	TRI FERTE	F	BENJAMIN
POTTIER	CYRIAC	TRI FERTE	H	MINIME
DESOMBRES	YANAEL	ROUEN TRI	H	BENJAMIN
BIGNON	ESTEBAN	TRI FERTE	H	MINIME
BIGNON	MELISSA	TRI FERTE	F	PUPILLE
DELAMARE	ISALINE	HAC TRI	F	BENJAMIN
FRANCOISE	GASPARD	PSN	H	PUPILLE
FRANCOISE	MARIUS	PSN	H	BENJAMIN
BACON	SEYNI	ROUEN TRI	H	PUPILLE
COUP	JULES	ROUEN TRI	H	MINIME
MAUGER	LENA	ROUEN TRI	F	PUPILLE
DARMON	AMAURY	LES LIONS	H	PUPILLE
DELAMARE	THEO	ROUEN TRI	H	BENJAMIN
LE MOIGNE	EMY	ROUEN TRI	F	BENJAMIN
LE MOIGNE	QUENTIN	ROUEN TRI	H	MINIME
RUAMPS	TIMEO	PSN	H	PUPILLE
URIEN	MARTIN	ROUEN TRI	H	PUPILLE
JAQUEROD	LILOU	ROUEN TRI	F	PUPILLE
CALANVILLE	MATHIS	MSA TRI	H	MINIME
BESNIER	MARION	TRI FERTE	F	BENJAMIN
PELLUET	MARIUS	TRI FERTE	H	PUPILLE
NAIGEON	LISE	HAC TRI	F	BENJAMIN
BOURDON	THOMAS	MSA TRI	H	BENJAMIN
LEBLAIS- LECLERC	CHARLES	LES RAINETTES DU PAYS D AUGE	H	PUPILLE
DONDEL	CLOTILDE	TRI FERTE	F	BENJAMIN
DUVAL	ELYNE	LES LIONS	F	MINIME
LARANT	ADRIEN	LES LIONS	H	PUPILLE

41 jeunes de 10 à 15 ans étaient présents au stage de Clécy organisé par la ligue de Normandie de Triathlon au Relais du Grand Camp les 27, 28 et 29 août 2019.

Le stage était encadré par Thibault RUAMPS des Petits Suisses Normands, Jean-Luc POULAIN d'Yvetot Triathlon, Cyrille CHEMIN du Team Val'Eure Triathlon et Romain ZAMMIT et Eva OZEEL, salariés de la ligue.

Au programme: VTT, Bike & Run, Canoë, Trail avec orientation de nuit, course d'orientation.

Ambiance conviviale et bonne humeur ont agrémenté ce séjour avec des enfants volontaires et passionnés.



Foire de Caen – Village des sports

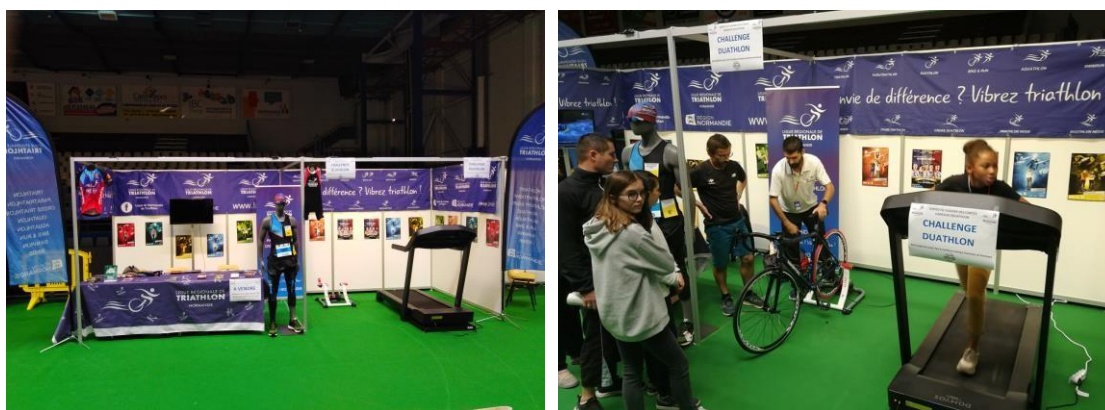
Les 20, 21 et 22 septembre 2019

Objectifs : Permettre de faire la promotion du triathlon et des disciplines enchainées auprès du plus grand nombre.

Liste des cadres : 1

Romain ZAMMIT

La ligue représentait le triathlon sur le village des sports. Nous avons proposé un challenge duathlon avec le matériel prêté par DECATHLON et le CROS (Vélo et tapis de course). Il fallait réaliser 500m à pied, 1 km à vélo et 500m à pied. Le premier prix pour les hommes et les femmes était un bon d'achat de 50€ chez DECATHLON, 30€ pour les seconds et 20€ pour les troisièmes.



Formation

□ Formation BF5

La formation BF5 consiste à former des initiateurs fédéraux capables d'aider et d'accompagner les BF4 (entraîneurs) dans leur tâche. Les BF5 sont des bénévoles qui participent au développement de leur club et à la qualité de l'encadrement des Ecoles de Triathlon. Coût pour les participants: 100€ par personne.

La formation BF5 s'est déroulée sur deux weekends complets à Houlgate au Centre Sportif de Normandie. 18 participants étaient hébergés et nourris sur place. Le CSN possède une cafétéria et des chambres.

Dates : 20-21 octobre 2018 (Houlgate), 19-20 janvier 2019 (Houlgate), 25 mai 2019 (Oissel).

Liste des intervenants : Eva OZEEL (CTL) / Patrice DELATRE (Rouen Triathlon) président de la commission arbitrage / Ludovic LEMARECHAL REGNIER (Deauville Trouville Triathlon) DEJEPS Triathlon

Afin d'optimiser le passage des candidats à l'oral, nous avons fait appel à des cadres supplémentaires pour les jurys d'examen. Nicolas POULEAU (Triathlon Pays du Neubourg) BF3, était donc présent pour les évaluations du BF5 le 26 mai pour quatorze candidats.

Liste des participants : 14

LES PIRANHAS	HENNETIER	MYLENE
TEAM VAL EURE	CHEMIN	CYRILLE
TEAM VAL EURE	COLLET	AURELIEN
TEAM VAL EURE	RUBIO GOMEZ	SANTIAGO
TEAM VAL EURE	PIERUCCI	LAURENT
TRI FLERS LA FERTE M	BESNIER	JEROME
TRI FLERS LA FERTE M	POTTIER	STEPHANE
GRANVILLE TRIATHLON	GARNIER	ROMAIN
CAEN TRIATHLON	BELLANGER	QUENTIN
GRANVILLE TRIATHLON	HERMAN	MORGANN
LES TRITONS CONDEENS	DUBRAY	MICHAEL
ROUEN TRIATHLON	LEMOIGNE	MARC
LES REQUINS COURONNAIS	LABITTE	JOHANNY
ROUEN TRIATHLON	LEBRUN	LOUIS

Programme :

Samedi 20 octobre 2018

09h30-10h00 Accueil des participants 10h00-12h00 Module 1 : Rôle de l'initiateur en triathlon Module 2 : Le triathlon, c'est quoi ?

Module 3 : Histoire et culture de

l'activité 12h00-14h00 Repas

14h00-15h00 Module 3 : Histoire et culture de l'activité

15h00-18h00 Module 4 : Les ressources mobilisées en

triathlon 19h00 Repas

20h00 Ecole Française de Triathlon et Public Jeune

Dimanche 21 octobre 2018

09h00-12h00 Module 5 : Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon Module 6 : L'accompagnement du triathlète

12h00-14h00 Repas

14h00-18h00 Module 7 : Le club et son environnement

Samedi 19 JANVIER 2019

09h30-12h30 Module 8 : Les règles du jeu

12h30-13h30 Repas

13h30-15h00 Module 6 : le matériel Module jeune : Ecole Française de Triathlon

19h00 Repas

20h00 Sport Santé Loisir Bien-Etre

Dimanche 20 JANVIER 2019

9h00-12h00 Module 3 : Les ressources du triathlète

12h00-13h00 Repas

13h00-17h00 Les ressources du triathlète Module 8 : Le groupe et la gestion de groupe Les qualités en triathlon

Questions diverses & Révisions (retours sur des points précis, précisions sur le dossier et l'évaluation, point sur les sujets, exercices de mise en situation)

REGROUPEMENTS jeune de La Toussaint Les

22, 23, 24 octobre 2019, Poses

Coût pour les participants: 50€.

Objectifs : Permettre de se retrouver afin d'échanger et d'éviter l'isolement des structures.

Liste des cadres : 4

Edouard LEDUC (MSA Triathlon), professeur d'EPS, stagiaire BF5

Diane NIVON (Ligue), Licence STAPS

Eva OZEEL (Ligue), DEJEPS Triathlon

Santiago RUBIO GOMEZ (Team Val'Eure), BF5

Liste des stagiaires : 29

LES REQUINS COURONNAIS	AUDOYNAUD	HAUNUI	PUPILLE
LES PIRANHAS	BARRE	LEONARD	POUSSIN
CAEN TRIATHLON	BAUDRELOT	MAXIME	POUSSIN
LES REQUINS COURONNAIS	BEAUDROUET-DEPEAUX	MAXIME	PUPILLE
EVREUX AC	BOURGEAUX	MAEL	POUSSIN
ROUEN	COUP	MARIUS	POUSSIN
LES LIONS TRIATHLON	DARMON	HELOISE	POUSSIN

LES LIONS TRIATHLON	DARMON	AMAURY	PUPILLE
LES REQUINS COURONNAIS	DIEBOLD	COME	PUPILLE
ROUEN TRIATHLON	EMERAUD	LOUANE	POUSSIN
LES REQUINS COURONNAIS	FINET	NATHAN	PUPILLE
TEAM VAL EURE	FONTAINE	JOHAN	PUPILLE
LES PIRANHAS	FOULDRIN	JEANNE	POUSSIN
LES PIRANHAS	GALZIN	VALENTINE	MPOU
LES PIRANHAS	GALZIN	LISA	PUPILLE
LES REQUINS COURONNAIS	GONZALEZ REVERON HAUPAIX	TYMEO	POUSSIN
LES PIRANHAS	JUMEL	ELSA	PUPILLE
LES PIRANHAS	LABOULAIS	HUGO	MPOU
LES PIRANHAS	LABOULAIS	LUCAS	PUPILLE
ROUEN	LAPIERRE / SCHUPPE	LAZARE	POUSSIN
LES LIONS TRIATHLON	LARRANT	ADRIEN	PUPILLE
MSA	LEDUC	AUGUSTIN	PUPILLE
LES PIRANHAS	LESSARD	MARIA	PUPILLE
LES PIRANHAS	MALLEON	SASHA	PUPILLE
TEAM VAL EURE	PIERUCCI	ANTOINE	POUSSIN
CAEN TRIATHLON	POUPION	LOCHLANN	PUPILLE
TEAM VAL EURE	RUBIO	BELLA	POUSSIN
ROUEN	TOLMER	SHAUN	MPOU
LES PIRANHAS	ZIEGLER	GASPARD	PUPILLE

PROGRAMME :

MARDI 22 OCTOBRE 2019

- 10H00 Accueil des participants et installation
- 11h00 Jeux collectifs
- 12h00 Repas
- 14h00 VTT
- 16h00 Goûter
- 17h00 Footing
- 19h30 Repas

MERCREDI 23 OCTOBRE 2019

08h00	Petit déjeuner sur la base
09h00	VTT
12h00	Repas sur la base
14h00	VTT- Chasse au trésor
16h00	Goûter
17h00	Balade sur les écluses
19h30	Repas sur la base
21h00	Jeux de nuit

JEUDI 24 OCTOBRE 2019

08H00	Petit déjeuner sur la base
09h15	VTT
10H00	Jeux aquatiques (piscine)
12h30	Repas sur la base
14h00	VTT (challenge d'équipe)
16h30	Goûter
17h00	Clôture du stage

Ce stage est ouvert aux catégories mini-poussin, poussins et pupilles. Cette année encore 29 participants étaient au rendez-vous.



Les 29, 30 et 31 octobre 2019, Poses

Coût pour les participants: 50€.

Objectifs : Permettre de se retrouver afin d'échanger et d'éviter l'isolement des structures.

Liste des cadres : 7

Diane NIVON (Ligue), licence STAPS Eva

OZEEL (Ligue), DEJEPS Triathlon

Patrice DELATRE (Rouen Triathlon), stagiaire BF5

Loïc FORET (Les Lions Triathlon), stagiaire BF5 Louis

LEBRUN (Rouen Triathlon), BF5

Marc LEMOIGNE (Rouen Triathlon), BF5

Jean-Luc POULAIN (Yvetot Triathlon), BF5

Liste des stagiaires : 27

MSA	BOURDON	THOMAS	BENJ
LES LIONS	BRACHET	PAUL	BENJ
MSA	CALANVILLE	MATHIS	MIN
LES PIRANHAS	CLERE	MANON	BENJ
ROUEN	COUP	JULES	MIN
LES PIRANHAS	DELABIE	CLARA	BENJ
ROUEN	DELAMARE	THEO	BENJ
les requins Couronnais	DELAMARE	ANTOINE	MIN
LES TRITONS CONDEENS	DEMY	LUKA	MIN
TEAM VAL EURE	FONTAINE	DYLAN	BENJ
LES TRITONS CONDEENS	FREMONT	MAEL	MIN
LES TRITONS CONDEENS	GALLOT	ARTHUR	BENJ
les requins Couronnais	HEBERT	MAXENCE	MIN
LES PIRANHAS	HELUIN	LOUISON	BENJ
MSA	JAMARD	BERTILLE	BENJ
ROUEN	LAPIERRE / SCHUPPE	NINON	BENJ
MSA	LEDUC	LOUIS	BENJ
ROUEN	LEMOIGNE	EMY	BENJ
ROUEN	LEMOIGNE	QUENTIN	MIN
LES PIRANHAS	O MAHONY GALATO	RONAN	BENJ
LES PIRANHAS	PRIGENT	KERIAN	BENJ
TEAM VAL EURE	ROUSSELIN	MARGOT	BENJ
LES LIONS	SABATHIER	MAROUSSIA	BENJ
LES PIRANHAS	SADOT	MAELLE	BENJ
HAC	TABORE	VIOLETTE	BENJ
LES TRITONS CONDEENS	TIMON	GASPARD	BENJ
ROUEN	VASSEUR	PAUL	BENJ

PROGRAMME :

MARDI 29 OCTOBRE 2019

10H00	Accueil des participants et installation
11h00	Jeux collectifs
12h00	Repas
14h00	VTT
16H00	Goûter
17H00	Footing
19h30	Repas
20h30	Veillée

MERCREDI 30 OCTOBRE 2019

08h00	Petit déjeuner sur la base
09h00	Jeux d'Orientation
12h00	Repas sur la base
14h00	Bike & Run
16h00	Goûter
17h00	Balade sur les écluses
19h30	Repas sur la base
21h00	Jeux de nuit

JEUDI 31 OCTOBRE 2019

08h30	Petit-déjeuner sur la base
09h15	VTT
10h00	NATATION
12h00	Repas sur la base
14h00	Parcours sportif/ jeux collectifs/ réparation vélo
16h00	Goûter
17h00	Clôture du stage

Ces stages de la Toussaint permettent aux jeunes de mieux se connaître et leur donnent envie de se retrouver sur d'autres manifestations. Ils ont donc un impact positif sur la motivation des jeunes.

