



# **Challenge Féminin 2023**

## **Ligue de Normandie Triathlon Mixité**



### ➤ **Conditions à remplir pour pouvoir participer au Challenge Féminin :**

- . Le Challenge s'adresse aux **féminines** licenciées dans les clubs Normands de Triathlon.
- . De la catégorie **Séniore à Vétérane**.

### ➤ **Les épreuves labélisées du Challenge :**

- . Les disciplines retenues sont le triathlon, le duathlon, l'aquathlon, le swimrun .
- . **Seules les épreuves individuelles comptent pour le Challenge.**

### ➤ **Modalités de Classement au Challenge Féminin :**

- . Chaque participante se verra attribuer des points en fonction de son classement féminin normand par catégorie (sénior ou vétérane) sur la course inscrite au Challenge.
- . Un tableau de répartition des points en fonction du classement est établi.
- . Le classement final, dans chaque catégorie, sera établi en additionnant les points obtenus lors des **cinq meilleurs résultats** de chaque participante.
- . Les résultats du classement seront régulièrement mis à jour :
  - sur le site de la Ligue de Normandie de Triathlon : rubrique « Actions » puis « Challenge Féminin » ;
  - sur Facebook : « Ligue de Normandie de Triathlon » ;
  - sur Instagram : « Ligue de Normandie de Triathlon ».

### ➤ **Les récompenses du Challenge Féminin :**

- . Les récompenses seront remises lors de **l'assemblée générale de la Ligue de Normandie**.
- . Les **cinq premières triathlètes** par catégorie d'âge (sénior et vétérane) seront récompensées.
- . D'autres lots seront offerts suite à un tirage au sort par catégorie d'âge.
- . Un trophée club est remis en jeu chaque année pour déterminer le club le plus représenté sur l'ensemble des épreuves.

### ➤ **Qui contacter ?**

Pour toute information concernant ce Challenge Féminin Ligue de Normandie, vous pouvez contacter :

Nathalie Delatre : E-mail : [nathalie.delatre@wanadoo.fr](mailto:nathalie.delatre@wanadoo.fr) Tel : 06.86.50.52.94

Delphine Gaudry : E-mail : [delphine-gaudry@laposte.net](mailto:delphine-gaudry@laposte.net) Tel : 06.09.26.22.25

## Epreuves du Challenge Féminin 2023

Date	Ville	Label	Compétition	Format
05/03	YVETOT	Mixité	DUATHLON du Caux	XS et S
05/03	DARNETAL		DUATHLON du BOIS du ROULE	XS et S
12/03	CONDE sur NOIREAU		DUATHLON de la Suisse Normande	XS et S
19/03	GRAND COURONNE		CROSS DUATHLON des REQUINS	S et M
26/03	CAEN	Mixité	DUATHLON de CAEN	XS et S
09/04	MERS LES BAINS	Mixité	AQUATHLON DES VILLES SOEURS	XXS
15/04	ASNELLES		RASSEMBLEMENT FEMININ	
16/04	LES PIEUX		DUATHLON LA PIEUSAISE	S
30/04	ROUEN		AQUATHLON de ROUEN	XS et S
07/05	La BONNEVILLE / ITON	Mixité	TRIATHLON DE LA VALLEE DE L'ITON	S et M
28/05	PONT AUDEMER	Mixité	TRIATHLON DE PONT AUDEMER	S et M
04/06	ARROMANCHES	Mixité	CROSS TRIATHLON DDAY	S et M
10/06	LA FERTE MACE	Mixité	TRIATHLON LE SURVIV ORNE	XS et S
11/06				M et L
11/06	BRIONNE	Mixité	TRIATHLON TERRES DE NORMANDIE	S et M
17/06	DEAUVILLE	Mixité	TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE	S / L / XXL
18/06				M
24/06	MESNIL SUR ITON	Mixité	AQUA RACE du PAYS de DAMVILLE	XS et S
25/06	FAINS		TRIATHLON DE FAINS	S et M
25/06	Agon-Coutainville		TRIATHLON AGON COUTAINVILLE	XS et S
08/07	ST VAAST LA HOUGUE		LA TATIHOUGUE	S (en solo)
27/08	CARENTAN	Mixité	TRIATHLON DE CARENTAN	XS / S / M
03/09	SAINTE ADRESSE		CROSS TRIATHLON RAID DU CAP	XS
10/09	CAEN	Mixité	TRIATHLON DE CAEN	XS
16/09	PONT L'EVEQUE	Mixité	TRIATHLON des VIKINGS	XS
17/09				S et M
17/09	POSES	Mixité	TRIATHLON DES 2 AMANTS	S et L
24/09	TOURLAVILLE	Mixité	AQUATHLON DE TOURLAVILLE	XS et M
30/09	LE MONT ST MICHEL	Mixité	BAYMAN	L et XXL
01/10				M