

FORMATION BF5 2016



FICHE DE POSTE D'ASSISTANT FEDERAL

L'assistant de triathlon représente le premier niveau du cursus de la formation fédérale.

Il correspond à la nouvelle appellation d'animateur de triathlon.

Il intervient sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux.

Il apporte une aide logistique et sécuritaire au sein du club.

Il anime des publics d'âges différents dans une perspective de découverte, initiation ou apprentissage.

Il doit être âgé au minimum de 14 ans.

Il doit être licencié à la FFTRI.

Il doit être titulaire de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1)

Le titre d'assistant n'exige aucun examen.

FICHE DE POSTE DE BF5

Le niveau BF5 correspond au diplôme d'initiateur fédéral de Triathlon.

Il assiste le BF4, accompagne la pratique des disciplines enchaînées, participe à assurer la sécurité des pratiquants, anime et propose une initiation à des publics d'âges différents.

Il doit avoir 17 ans minimum à l'entrée en formation, 18 ans révolus lors de l'examen

Il doit être licencié(e) à la F.F.TRI.

Il doit être titulaire du code de la route

Il doit être titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions)

La formation est gérée par les ligues régionales.

Les sujets d'examens seront définis au niveau national par les CTN et les CTL concernés.

.....
LIEU DE FORMATION : La formation se déroule au centre sportif de Normandie, Route de la Vallée, 14510 Houlgate.

L'hébergement et la restauration sont pris en charge par la ligue au Centre sportif de Normandie. Il est souhaitable de rester sur place afin que ce weekend soit un moment d'échanges et de convivialité entre stagiaires.

PROGRAMME DE LA FORMATION BF5

Samedi 14 novembre 2015

09h30-10h00	Accueil des participants
10h00-12h00	<u>Module 1 : Rôle de l'initiateur en triathlon</u> <u>Module 2 : Le triathlon, c'est quoi ?</u> <u>Module 3 : Histoire et culture de l'activité</u>
12h00-13h00	Repas
13h00-15h00	<u>Module 3 : Histoire et culture de l'activité</u>
15h00-18h00	<u>Module 4 : Les ressources mobilisées en triathlon</u>
19h00	Repas

L'hébergement et la restauration sont pris en charge par la ligue au Centre Sportif de Normandie.

Dimanche 15 novembre 2015

09h00-12h00	<u>Module 5 : Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon</u> <u>Module 6 : L'accompagnement du triathlète</u>
12h00-13h00	Repas
13h00-17h00	<u>Module 7 : Le club et son environnement</u>

Samedi 30 janvier 2016

09h30-12h00	<u>Module 4 : Les ressources mobilisées en triathlon</u>
12h00-13h00	Repas
13h00-18h00	<u>Module 5 : Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon</u> <u>Module 6 : L'accompagnement du triathlète</u>
19h00	Repas

L'hébergement et la restauration sont pris en charge par la ligue au Centre Sportif de Normandie.

Dimanche 31 janvier 2016

9h00-12h00	<u>Module 5 : Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon</u> <u>Module 6 : L'accompagnement du triathlète</u>
12h00-13h00	Repas
13h00-17h00	<u>Module 7 : Le club et son environnement</u>

Des soirées à thème (ex: stéréotypes & mixité, Ecole Française de Triathlon, Les jeunes, La Santé, ...) sont prévues les samedi soirs. Il est donc vivement conseillé de rester sur place.

FICHE D'INSCRIPTION

BF5 2016

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Catégorie :

N° de licence :

Club :

Adresse :



Etes-vous titulaire:

Du PSC1

Du PSE1

Du BNSSA

Du Permis bateau

Du Permis de conduire

Du Brevet d'état ? Si oui lequel ?

D'une Licence STAPS

Etes-vous :

Arbitre de triathlon

Médecin du sport

Observations :

Cette fiche individuelle d'inscription est à renvoyer par courrier accompagné du règlement à l'adresse suivante :

Ligue de Normandie de Triathlon – 1 rue Masson – 76350 Oissel

Avant le 5 novembre 2015

MAQUETTE DE LA FORMATION BF5

NIVEAU DU DIPLOME	Niveau BEP	
PRE REQUIS	<ul style="list-style-type: none"> - Avoir 17 ans minimum à l'entrée en formation - Avoir 18 ans révolus lors de l'examen - Etre licencié(e) à la F.F.TRI. - Etre titulaire du code de la route - Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions) 	
MODALITES D'INSCRIPTION	Remplir la fiche d'inscription à renvoyer au siège de la ligue	
DATES DE FORMATION	14-15 novembre 2015/30-31 janvier 2016	
LIEU	Centre Sportif de Normandie (Houlgate)	
MODALITES DE FORMATION	<p>Formation théorique réparties en 7 chapitres:</p> <p>Chap 1 : Rôle de l'initiateur en triathlon Chap 2 : Le triathlon, c'est quoi ? Chap 3 : Histoire et culture de l'activité Chap 4 : Les ressources mobilisées en triathlon Chap 5 : Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon Chap 6 : L'accompagnement du triathlète Chap 7 : Le club et son environnement</p>	
VALIDITE DE FORMATION	- Sans limite de validité.	
COUT DE FORMATION	100 €	
MODALITES D'EXAMEN	Voir tableau des évaluations ci après.	
EQUIVALENCES	SI VOUS ETES	ALLEGEMENTS
	Titulaires d'un diplôme d'Etat : natation – cyclisme – athlétisme	Dispense de formation Chap. 1,2 et 3 mais l'examen reste obligatoire
	Titulaires d'une licence STAPS	

CONTENU DE LA FORMATION BF5:

CHAPITRE 1 : Rôle de l'initiateur en triathlon

Les missions de l'initiateur

Présentation du contenu de la formation

CHAPITRE 2 : Le triathlon, c'est quoi ? :

Une diversité des lieux de pratique

De fortes interactions avec les autres concurrents

Des disciplines avec leurs spécificités :

 Des disciplines, des règles

 Actions motrices uniques

 Des aspects structurels

CHAPITRE 3 : Histoire et culture de l'activité :

Se repérer dans l'histoire de l'activité triathlon :

 La grande histoire du triathlon

 Histoire de la F.F.TRI (grandes dates, conditions d'émergence et maintien de la discipline...)

Le triathlon en France aujourd'hui :

 La F.F.TRI aujourd'hui (président F.F.TRI, situation géographique, nombres de licenciés, de clubs, de manifestations...)

 La ligue régionale

 Le club de chaque stagiaire (rapport de stage)

CHAPITRE 4 : Les ressources mobilisées en triathlon :

Les ressources à mobiliser pour faire du triathlon :

 Accompagner la formation des triathlètes

 Accompagner le triathlète pour la réalisation de son premier triathlon

Introduction aux notions anatomiques et physiologiques :

 Présentation anatomique et physiologique générale du muscle

 Le système cardio-respiratoire.

CHAPITRE 5 : Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon

La prévention des risques liés à la pratique du triathlon

Vers une hygiène de vie sportive

CHAPITRE 6 : L'accompagnement du triathlète

Les grands principes de la séance

Connaître les grands principes de l'entraînement en lien avec une saison sportive de triathlon et proposer quelques orientations annuelles :

 La saison du club classique

 Prise en compte des publics : jeune débutant (scolaire) – adulte loisir (amateur)

 Identifier les conduites émotives

CHAPITRE 7 : Le club et son environnement

Le fonctionnement du club

Le club et ses partenaires : rôle et missions de chacun des partenaires.

MODALITES D'EVALUATION DU BF 5:

Avoir la moyenne sur l'ensemble des trois épreuves.

Note éliminatoire < 06/20

Le compte-rendu d'activité (document de 5 à 7 pages) doit être retourné 3 semaines avant la date de l'examen au CTL.

Une attestation d'activité en club de 30 heures, signée par le président de club, sera demandée au candidat pour être admis à passer l'examen.

CONTENUS DES EVALUATIONS DU BF5 :

Examen : SAMEDI 28 MAI 2016

EPREUVE 1 : Rédaction d'un rapport de stage (7 à 10 pages)

EPREUVE 2 : Epreuve écrite / contenus théoriques

EPREUVE 3 : Oral de stage (sur la base du rapport de stage)