



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Ligue de Normandie de Triathlon

1 rue MASSON

76350 OISSEL

ligue1920@orange.fr

Affaire suivi par : OZEEL Eva

02 35 64 17 32

Objet : Stage d'entraînement et de perfectionnement.

La ligue de Normandie de triathlon a le plaisir de proposer aux jeunes licenciés de votre club de participer au stage de perfectionnement à **Dieppe**.

Ce stage de ligue est ouvert aux garçons et filles âgés de 15 à 23 ans. Pour limiter l'hétérogénéité, les participants devront justifier d'un niveau de pratique minimum correspondant à **140 points au Class Triathlon pour les minimes, cadets, juniors et U23**.

Nous serons logés à **la base de loisir de la Varenne** à St Aubin le Cauf et nous nagerons à la piscine d'Arques la Bataille. L'encadrement sera assuré par Martin GAUCHET (Les PIRANHAS) et Benoît GAUDIN (Rouen Triathlon). L'accueil se fera le **samedi 22 février à 9h00** sur le lieu d'hébergement. La fin du stage se fera à **16h30 le lundi 24 février** au même endroit.

Pour pouvoir participer à ce stage nous vous demandons de faire votre demande **avant le 10 février** en renvoyant le coupon d'inscription à la Ligue accompagné **d'un chèque de 40 €** (à l'ordre de ligue de Normandie de triathlon). Tout dossier incomplet sera refusé.

Pour tout complément d'informations, il est possible de contacter Eva OZEEL au 02.35.64.17.32 ou 06.87.17.54.99

LISTE DU MATERIEL A PREVOIR

L'athlète doit se présenter avec du change pour l'ensemble du séjour. Il doit prévoir un équipement adapté aux conditions climatiques (veste de pluie, tenues de rechange, ...) et un matériel propre et en état de marche.

Par ailleurs, il est demandé de venir avec :

- > Chaussures running,
- > Montre chrono,
- > Pull-boy,
- > Elastique,
- > Plaquettes,
- > Palmes,
- > Nécessaire de transition,
- > Ravitaillement liquide et solide pour les séances et pour leur récupération,
- > Nécessaire de réparation, de nettoyage de vélo et de mécanique vélo,
- > Vélo de course équipé de pédales automatiques,

Liste des documents à joindre à la fiche d'inscription (si première inscription) :

- photocopie de la carte d'identité,
 - photocopie de la carte vitale,
 - photocopie de l'attestation de carte vitale,
 - photocopie du carnet de vaccination du carnet de santé
 - photocopie de la carte de groupe sanguin
-

Fiche individuelle d'inscription pour le stage d'entraînement de Dieppe
du 22 au 24 février 2014

NOM :

Prénom :

PHOTOCOPIE DE LA LICENCE 2014

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS (ES)

Dans le cadre du stage d'entraînement de Dieppe, Moi, Monsieur,
Madame,..... résident

.....autorise mon fils, ma
fille....., né(e) le à participer au stage
organisé par la Ligue.

Dans ce cadre, j'autorise les organisateurs du regroupement à prendre toutes les dispositions
nécessaires en cas d'accident. Pour cela, je m'engage à produire toutes les pièces nécessaires à la
prise en charge de mon enfant par les secours dans les meilleures conditions.

Fait à, le

Signature du responsable légal