

Expériences Professionnelles

Depuis 2016	Vacataire Enseignement Supérieur L1, L2, L3 - Education et Motricité, Management du Sport Entraînement Sportif Masters MEEF en pratique OUTDOOR UFR STAPS de Rouen
Depuis 2016	Formateur et conseiller spécialisé en C.O / cartographie Formation négociée sur site et PAF <i>Concevoir - mettre en œuvre son enseignement en course d'orientation</i> Académie de Rouen
2018-2019	Formateur stagiaire L3 en situation durant 3 ans
2016-2020	Organisateur des championnats départementaux et académiques UNSS - VTT Référént départemental et académique - VTT
Depuis 2013	Professeur d'EPS - Lycée général et technologique Lycée Thomas Corneille Barentin Depuis 09/2020 Coordonnateur d'équipe EPS
2010-2018	Jury escalade BAC Option Escalade – Judo - Athlétisme.
2005-2013	Professeur d'EPS - Lycée Professionnel LP Auguste Bartholdi Barentin LP Jacquard Barentin
2003-2005	Professeur d'EPS - Collège Collège André Marie Barentin Collège Eugène Noel Montville (stagiaire)
1999-2003	Maître-auxiliaire en EPS Professeur contractuel

Expériences Sportives

En compétition

2015 - 2020	Finales des championnats de France RAID MULTISPORTS
2013 - 2018	Marathon VTT de la Meije, MBRACE Le Lioran
2018-2019	Challenge normand de C.O et Obiwak
2015-2016	Triathlon - Nature man, Xterra France, Embrun
2008-2010	Squash - Championnats de France
2000-2005	Hand-Ball en Nationale 3 au R.U.C.

Dans le milieu associatif

2021	Organisation du Raid Normand adulte
2016-2020	Organisation de compétitions départementales et académiques UNSS
Actuellement	Président des ARA76 (Association Raid Aventure 76) Référént raid auprès de la ligue Normandie triathlon
2018- 2020	Entraîneur RAID multisports Club des Petits Suisses Normands (antenne 76) Différents podiums (un titre de champion de France Juniors Mixte)
2017-2019	Entraîneur des – 17 Hand Ball club Montville (MHB) Titre de champion départemental
2013 - 2020	Animateur A.S en C.O – RAID – Escalade - VTT Qualifications aux Francs UNSS
2010-2020	Organisation du RAID Normand junior

Compétences

Pédagogiques

- Engagement actif dans une démarche de la formation professionnelle continue
- Animation d'équipe - Organisation de réunions
Encadrement d'enseignants dans le cadre de formations
Maîtrise de différentes pédagogie (projet – différenciée – contrat)
- Conception didactique de situations - cycles
Formalisation de contenus
Mise en œuvre de projet
- Adaptabilité - Polyvalence
Rigueur et bienveillance - Sens des responsabilités

Informatiques

- Maîtrise des outils de bureautique
 - Suite Office
 - OpenOffice
- Maitrise des outils de cartographie
 - Ocad,
 - Openorientingmapper,
 - purple pen,
 - gestion électronique des courses
- Maîtrise des nouvelles technologies
 - Internet
 - Réseaux sociaux

Formation

Plan académique de Formation – Académie de Rouen

2019-2020	<i>Être formateur en EPS - Optimiser l'activité de l'élève et du professeur – Oser les activités de création artistique</i>
2018-2019	<i>Etre formateur en EPS - Optimiser l'activité de l'élève et du professeur</i>
2017-2018	<i>Apprentissages et progressivité en demi-fond Escalade : EPI et sécurité - Etre formateur en EPS - Formation des formateurs Réunion des formateurs</i>
2015-2016	<i>Optimiser le projet d'AS</i>
2007-2008	<i>Créer un réseau de conseillers pédagogiques en EPS</i>
2006-2007	<i>Réactualisation- Pratiques et contenus en badminton - Programmer l'activité Badminton</i>
2005-2006	<i>Développer des compétences en combat de percussion - Enseigner la boxe française Site EPS de Barentin - projet EPS</i>
2003-2004	<i>Site EPS de Barentin - enseigner le base-ball en initiation Contenus et pratiques d'un premier cycle en course d'orientation - Oser démarrer en course d'orientation</i>

Formation générale

2003	Obtention du CAPEPS interne
1998	Attestation d'aptitude au sauvetage
1997	Attestation de formation aux premiers secours
1997	Licence STAPS, UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Rouen
1996	DEUG STAPS UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Rouen
1994	Baccalauréat série Générale D Lycée Jean XXIII, Yvetot

Centres d'intérêt

Culture	Musique Cinéma	Sport	Pratique loisir de l'escalade (bloc, SAE et milieu naturel)
Tourisme		Gastronomie / Œnologie	