

## Expériences Professionnelles

Depuis 2016	<b>Vacataire Enseignement Supérieur</b> L1, L2, L3 - Education et Motricité, Management du Sport Entraînement Sportif Masters MEEF en pratique OUTDOOR UFR STAPS de Rouen
Depuis 2016	<b>Formateur et conseiller spécialisé en C.O / cartographie</b> Formation négociée sur site et PAF <i>Concevoir - mettre en œuvre son enseignement en course d'orientation</i> Académie de Rouen
2018-2019	<b>Formateur stagiaire L3 en situation</b> durant 3 ans
2016-2020	<b>Organisateur des championnats départementaux et académiques UNSS - VTT</b> Référént départemental et académique - VTT
Depuis 2013	<b>Professeur d'EPS - Lycée général et technologique</b> Lycée Thomas Corneille Barentin Depuis 09/2020 Coordonnateur d'équipe EPS
2010-2018	<b>Jury escalade BAC</b> Option Escalade – Judo - Athlétisme.
2005-2013	<b>Professeur d'EPS - Lycée Professionnel</b> LP Auguste Bartholdi Barentin LP Jacquard Barentin
2003-2005	<b>Professeur d'EPS - Collège</b> Collège André Marie Barentin Collège Eugène Noel Montville (stagiaire)
1999-2003	<b>Maître-auxiliaire en EPS</b> <b>Professeur contractuel</b>

## Expériences Sportives

### En compétition

2015 - 2020	<b>Finales des championnats de France RAID MULTISPORTS</b>
2013 - 2018	<b>Marathon VTT de la Meije, MBRACE Le Lioran</b>
2018-2019	<b>Challenge normand de C.O et Obiwak</b>
2015-2016	<b>Triathlon - Nature man, Xterra France, Embrun</b>
2008-2010	<b>Squash - Championnats de France</b>
2000-2005	<b>Hand-Ball en Nationale 3 au R.U.C.</b>

### Dans le milieu associatif

2021	<b>Organisation du Raid Normand adulte</b>
2016-2020	<b>Organisation de compétitions départementales et académiques UNSS</b>
Actuellement	<b>Président des ARA76</b> (Association Raid Aventure 76) Référént raid auprès de la ligue Normandie triathlon
2018- 2020	<b>Entraîneur RAID multisports Club des Petits Suisses Normands (antenne 76)</b> Différents podiums (un titre de champion de France Juniors Mixte)
2017-2019	<b>Entraîneur des – 17</b> Hand Ball club Montville (MHB) Titre de champion départemental
2013 - 2020	<b>Animateur A.S en C.O – RAID – Escalade - VTT</b> Qualifications aux Francs UNSS
2010-2020	<b>Organisation du RAID Normand junior</b>

## Compétences

### Pédagogiques

- Engagement actif dans une démarche de la formation professionnelle continue
- Animation d'équipe - Organisation de réunions  
Encadrement d'enseignants dans le cadre de formations  
Maîtrise de différentes pédagogie (projet – différenciée – contrat )
- Conception didactique de situations - cycles  
Formalisation de contenus  
Mise en œuvre de projet
- Adaptabilité - Polyvalence  
Rigueur et bienveillance - Sens des responsabilités

### Informatiques

- Maîtrise des outils de bureautique
  - Suite Office
  - OpenOffice
- Maîtrise des outils de cartographie
  - Ocad,
  - Openorientingmapper,
  - purple pen,
  - gestion électronique des courses
- Maîtrise des nouvelles technologies
  - Internet
  - Réseaux sociaux

# Formation

## Plan académique de Formation – Académie de Rouen

2019-2020	<i>Être formateur en EPS - Optimiser l'activité de l'élève et du professeur – Oser les activités de création artistique</i>
2018-2019	<i>Etre formateur en EPS - Optimiser l'activité de l'élève et du professeur</i>
2017-2018	<i>Apprentissages et progressivité en demi-fond Escalade : EPI et sécurité - Etre formateur en EPS - Formation des formateurs Réunion des formateurs</i>
2015-2016	<i>Optimiser le projet d'AS</i>
2007-2008	<i>Créer un réseau de conseillers pédagogiques en EPS</i>
2006-2007	<i>Réactualisation- Pratiques et contenus en badminton - Programmer l'activité Badminton</i>
2005-2006	<i>Développer des compétences en combat de percussion - Enseigner la boxe française Site EPS de Barentin - projet EPS</i>
2003-2004	<i>Site EPS de Barentin - enseigner le base-ball en initiation Contenus et pratiques d'un premier cycle en course d'orientation - Oser démarrer en course d'orientation</i>

## Formation générale

2003	<b>Obtention du CAPEPS interne</b>
1998	<b>Attestation d'aptitude au sauvetage</b>
1997	<b>Attestation de formation aux premiers secours</b>
1997	<b>Licence STAPS,</b> UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Rouen
1996	<b>DEUG STAPS</b> UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Rouen
1994	<b>Baccalauréat série Générale D</b> Lycée Jean XXIII, Yvetot

## Centres d'intérêt

<b>Culture</b>	Musique Cinéma	<b>Sport</b>	Pratique loisir de l'escalade (bloc, SAE et milieu naturel)
<b>Tourisme</b>		<b>Gastronomie / Œnologie</b>	