

NOUVEAUTÉS RS 2021 - La distance XXS

Distances		XXS	XS
Triathlon	Natation	250 m	400 m
	Cyclisme	7,5 Km	10 km
	Course à pied	1,75 km	2,5 km
Cross Triathlon	Natation	250 m	250 m
	Cyclisme	4 km	5,5 km
	Course à pied	1,5 km	2 km
Duathlon	Course à pied	1,5 km	2,5 km
	Cyclisme	6 km	10 km
	Course à pied	1 km	1,25 km
Cross duathlon	Course à pied	1,5 km	2 km
	Cyclisme	4 km	5,5 km
	Course à pied	800 m	1 km
Aquathlon	Natation	250 m	0,5 km
	Course à pied	1,5 km	2,5 km
Swimbike	Natation	250 m	0,5 km
	Cyclisme	7,5 km	10 km

Bike & run	Durée mini*		> à 0h30
	Durée maxi*	< à 0h30	< à 0h45
Triathlon des Neiges	Course à pied		2 km
	Cyclisme		3,5 km
	Ski de fond		3 km
Duathlon des Neiges	Course à pied		2 km
	Ski de fond		3 km
	Course à pied		2 km
Raid	Durée mini**		> à 3 h
	Durée maxi**	< à 3h	< 5 h
Swim Run	Distance mini		> à 3 km
	Distance maxi	< à 3 km	< 5 km
Vetathlon / Cyclathlon	Vélo	6 km	10 km
	Course à pied	2,5 km	4 km