



Regroupement féminin

La Bonneville sur Iton (27)

Samedi 14 Mai 2022

La ligue de Normandie de Triathlon a le plaisir d'inviter toutes les **femmes licenciées** (loisir ou compétition) de votre club à participer au regroupement féminin à

la **Base de Loisirs de la Noë** (près d'Evreux)

pour les catégories Sénior à Master.

Programme du Samedi 14 Mai

14 h : Accueil des participantes à la Base de Loisirs de la Noë 27190 La Bonneville sur Iton

14 h 15 – 16 h 30 : Biathlon : course à pied – pistolet laser

16 h 45 – 17 h 15 : Goûter

17 h 30 – 18 h 45 : Préparation physique sous forme jouée

Si vous souhaitez participer au **Triathlon de la Vallée de l'Iton distance S** (en individuel ou en relais) **Dimanche 15.05 à 9h30**, la **Ligue de Normandie prendra en charge les frais d'inscription** (prendre contact auprès d'Eva Ozeel)

Pour celles qui le désirent, vous pourrez loger à la Base de Loisirs de la Noë afin de participer au triathlon du lendemain (moyennant une participation de 50 € : dîner+ hébergement + petit déjeuner)

Vous trouverez ci-dessous la fiche d'inscription à renvoyer pour le 05/05/22 (délai de rigueur) à :

Ligue de Normandie de Triathlon 1 rue Masson 76350 Oissel

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter

Nathalie Delatre (référente Mixité Ligue de Normandie) au 06.86.50.52.94