



PROJET ASSOCIATIF 2021-2024

LIGUE DE NORMANDIE DE TRIATHLON

**1 rue MASSON
76350 OISSEL
02 35 64 17 32**

ligue1920@orange.fr

Créée le 02 juin 1986

Parution au Journal officiel : modifié le 27/09/1997

Siret 420 832 263 00032

But & missions

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) est le "représentant régional" de la F.F.TRI. Celle-ci lui délègue une partie de ses pouvoirs pour organiser, développer et contrôler la pratique du Triathlon, du Duathlon, Bike and Run, Aquathlon, Raids nature multisports, Swimrun et des disciplines enchaînées sur le territoire de son ressort.

La L.R.TRI s'assure de la bonne existence des clubs, de leurs adhérents, des comités départementaux et des organisations relevant de son territoire.

Elle est chargée, sous la coordination de la F.F.TRI., de la formation des cadres, des officiels et de l'organisation des regroupements, des stages de perfectionnement des athlètes concernés et des actions de promotion. Elle sélectionne les représentants régionaux aux compétitions nationales.

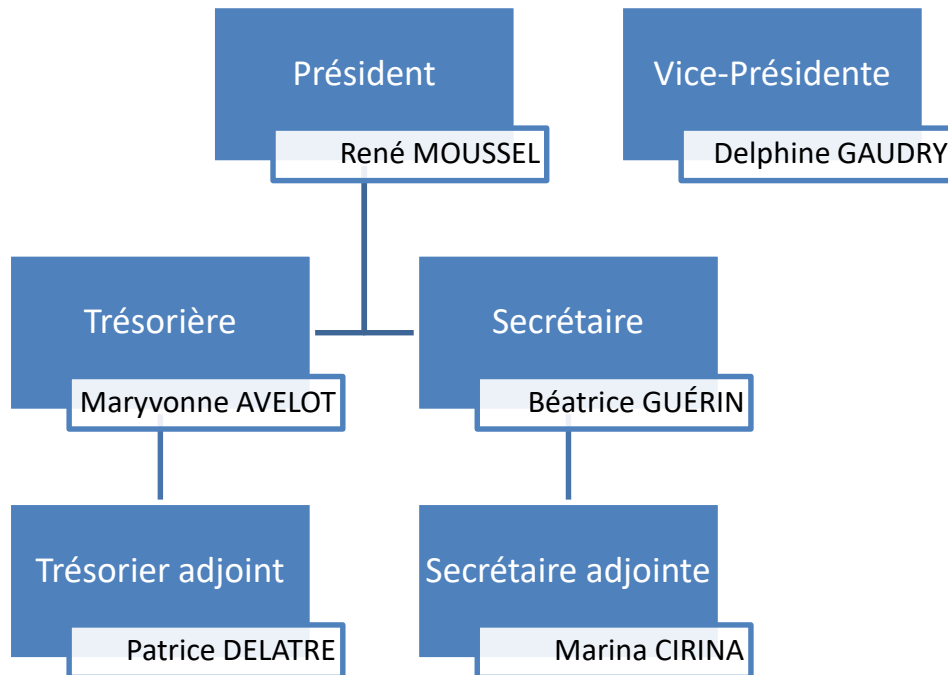
La ligue de Normandie couvre 5 départements : Eure, Seine maritime, Orne, Calvados, Manche.

Elle comprend deux comités départementaux : un dans la Manche, un dans l'Orne.

Etat des lieux

Organigramme

Bureau directeur



Membres du Comité directeur

Patrice DELATRE (Commission Arbitrage, Discipline)
Nathalie DELATRE (Commission Mixité)
Nicolas SIMON (Commission sportive Raid)
Olivier MULLER (Commission Sportive et communication)
François MOSKWA (Commission Développement et service aux clubs et aux organisateurs)
Caroline TENCE
Christophe BRETON

Robert SROKA, Surveillance des opérations électorales, chargé de mission développement et aide juridique des comités départementaux.

Daniel ALLANO, Président d'honneur
Esteban BIGNON
Michel FABEL

Les clubs représentés dans ce comité directeur sont : E.S.M.Gonfreville l'Orcher Triathlon, Evreux AC Triathlon, Les Piranhas, Rouen Triathlon, Triathlon Pays du Neubourg, Les Petits Suisses Normands, Caen Triathlon, HAC Triathlon, TC VAL, Team Val Eure Triathlon, Triathlon Flers La Ferté Macé.

La Ligue est également composée de commissions :

- **Surveillance des opérations électorales :** Robert SROKA, Daniel ALLANO, Michel FABEL, Jean-Luc POULAIN.
- **Sportive :** Elle est composée du CTL, de techniciens de clubs et d'élus. Elle doit prendre des décisions sur les quotas, les sélections, les activités, les stages en association avec l'équipe technique régionale.
Membres de la commission : Olivier Müller, Nicolas SIMON, Patrice DELATRE, Delphine GAUDRY, Caroline TENCE, René MOUSSEL.
- **Arbitrage :** Membres de la commission : Patrice DELATRE, Robert SROKA, Michel FABEL, Corentin DELATRE, Eric DAGOUBERT, Christophe BRETON, Frédérique LEGRAND, Michel VALETTE.
- **Discipline :** Membres de la commission : Patrice DELATRE, Daniel ALLANO, Djamil BOULENOUAR, Michel FABEL, Catherine GHESTIN, Mélanie JAMARD, Jean-Luc POULAIN, Xavier RENDER.
- **Mixité :** Nathalie DELATRE, Béatrice GUERIN, Delphine GAUFREY, Nicolas SIMON.
- **Développement et service aux clubs et aux organisateurs :** François MOSKWA, Robert SROKA, Michel FABEL, René MOUSSEL, Daniel ALLANO, Christophe BRETON.
- **Communication :** Olivier MÜLLER, Esteban BIGNON, René MOUSSEL.
- **Financière :** Maryvonne AVELOT, Patrice DELATRE.
- **Equipe Technique Régionale :** Jérôme MARTIN-CAYLA, Alban PIERRE, Robin MOUSSEL, Valentin RUBERT, Charlotte GAUCHET, Arnaud CHIVOT, Mikaël RICHOMME, Titouan JARRIS-MARIS, Quentin BELLANGER, Ludovic LEMARECHAL REGNIER, Patrice DERMOUCHERE, Valérie GROSSE, Roman HERVIEU, Nicolas MARTIN, Cédric GUIBET, Ghislain GIROUARD, Achille HERMANT BLONDEL, Valentin CROMBEZ, Cyrille CHEMIN, Guillaume WATTEZ, Jean-Luc POULAIN, Emmanuel MAGNIEZ, Serge FAURE, Jérôme NEVOUX, Fabrice HAUGUEL, Jérémie DEGROULT.

La ligue a deux salariés à temps complet qui occupent les postes de Conseiller Technique de Ligue (CTL), et d'agent administratif et de développement.

La Ligue, c'est également : **48 arbitres.**

Moyens financiers

Le budget de la Ligue pour l'année 2019 (dernière année régulière avant COVID) s'élevait à **362000 euros** et faisait ressortir une situation nette excédentaire au 31/12/2020 de **110305 euros**. Il provient de plusieurs sources de financement :

- **Les subventions versées par les collectivités territoriales (Région Normandie, Départements)**
- **L'Etat (ANS)**

- **La Fédération**
- **Les cotisations licences**
- **Droits d'organisations manifestations, Stages, autres**

Il est à noter que la Ligue n'avait jusqu'alors pas de partenariats privés.

Biens propres de l'association

Le siège social se situe dans les locaux du CROS de Normandie et occasionne le paiement d'un loyer.

Pour les déplacements aux Championnats de France des jeunes, la Ligue loue les services d'un autocariste dans le but de mieux répondre aux contraintes de sécurité et de conducteurs.

La ligue possède :

- Un minibus (9 places) et une remorque.
- Un pack organisation composé de 9 bouées (6 rouges, 3 jaunes), 1000 places vélo, 2 tentes, 3 tapis montée-descente, 1 arche en dur, 1 système de chronométrage raid.
- Matériel de communication (flammes, banderoles, kakemono, ...)
- Matériel arbitrage :

Matériel	Taille	Quantité
Sifflet poire	5	
Tee-shirt (ancien modèle)	M	1
	XL	1
Tee-shirt (nouveau modèle)	S	1
	M	4
	L	4
	XL	5
	3XL	1
Gel covid	4	
Thermomètre	2	
Brassard	1	
Drapeau	6	
Rubalise distance	7m / 12m	6
Tenues arbitre		
Veste (ancien modèle)	1	1
	3	4
	5	8
	7	5
	3XL	1
Veste sans manche (ancien modèle)	2XL	1
Veste bleu-gris	M	3
	L	4
	XL	2
Veste moto	S	1
	L	3

Veste pluie transparente	S/M	3
	L/XL	9
	XXL	4
Pantalon moto	L	3
	XL	1
Gants moto	S	2
	M	4
	L	3
	XL	4
	8	1
Casquette (ancien modèle)	2	
Casquette (nouveau modèle)	10	
Bonnet logoté gris	49	
Bonnet logoté noir	49	

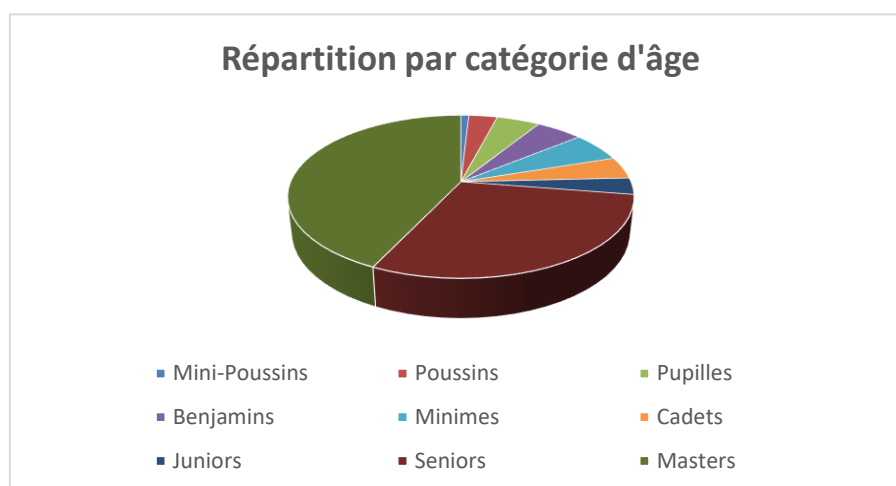
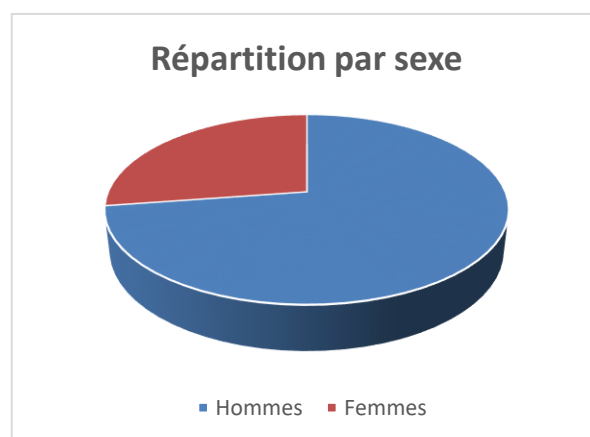
Les usagers

Par catégorie d'âge et de sexe pour la saison 2020

Normandie

45 Clubs

Catégorie d'âge	Homme	Femme	Total
Mini-Poussins	12	14	26
Poussins	61	32	93
Pupilles	93	48	141
Benjamins	87	65	152
Minimes	104	66	170
Cadets	77	50	127
Juniors	61	35	96
Séniors	638	227	865
Masters	993	264	1257
Total	2126	801	2927



Evolution du public sur la dernière olympiade

Département	Club	2017	2018	2019	2020	
EURE (8 clubs)	EVREUX A.C.TRIATHLON	154	140	128	143	↑↑↑↑↑
	LES LIONS TRIATHLON	68	75	83	82	↓↓↓↓↓
	PONT AUDEMER TRIATHLON	25	25	29	30	↑↑↑↑↑
	VAL DE REUIL TRIATHLON	44	43	54	54	→←→←
	TRIATHLON PAYS DU NEUBOURG	23	38	44	42	↓↓↓↓↓
	TCA EVREUX	12	13	15	14	↓↓↓↓↓
	RISL ADVENTURE RAID MULTISPORTS		3	17	18	↑↑↑↑↑
	TEAM VAL EURE TRIATHLON	64	100	112	114	↑↑↑↑↑
TOTAL EURE		390	437	482	497	↑↑↑↑↑
SEINE-MARITIME (14 clubs)	LES COPAINS D'ABORD	7	6	6	6	→←→←
	ESM GONFREVILLE L'ORCHER	80	73	79	97	↑↑↑↑↑
	ROUEN TRIATHLON	274	269	203	234	↑↑↑↑↑
	H.A.C.TRIATHLON	109	129	133	155	↑↑↑↑↑
	LES PIRANHAS	151	145	163	169	↑↑↑↑↑
	MSA TRIATHLON	108	116	138	135	↓↓↓↓↓
	YVETOT TRIATHLON	55	55	74	54	↓↓↓↓↓
	STADE VALERIQUEAIS ENDURANCE RUNNING	22	20	13	13	→←→←
	ROUEN RACING TRIATHLON	6	5	6	6	→←→←
	REQUINS COURONNAIS TRIATHLON	36	53	66	65	↓↓↓↓↓
	CLUB OLYMPIQUE DE LA BRESLE	11	21	23	23	→←→←
	LES LOUPS TRIATHLON	6	3			
	VELOCE CLUB TRIATHLETE ROUEN			4	3	↓↓↓↓↓
	MA PLANETE BLEUE				32	NOUVEAU
	OH MY TRI				7	NOUVEAU
TOTAL SEINE-MARITIME		865	895	908	999	↑↑↑↑↑
CALVADOS (11 clubs)	CAEN TRIATHLON	159	216	267	299	↑↑↑↑↑
	DEAUVILLE TROUVILLE TRIATHLON	100	106	130	131	↑↑↑↑↑
	USCCAEN TRIATHLON	39	60	83	92	↑↑↑↑↑
	LES TRITONS CONDEENS	70	70	63	52	↓↓↓↓↓
	ACCTRI GROUPE PSA	6	6	7	2	↓↓↓↓↓
	LES RAINETTES DU PAYS D'AUGE	32	50	62	77	↑↑↑↑↑
	NACRE TRIATHLON	30	42	41	50	↑↑↑↑↑
	LES PETITS SUISSES NORMANDS	11	40	46	77	↑↑↑↑↑
	LA TRIBU ATHLETICS		5	6	5	↓↓↓↓↓
	LA VIE DE CHÂTEAU	5	6	2	3	↑↑↑↑↑
	TEAM VITO SPORT				7	NOUVEAU
TOTAL CALVADOS		452	601	707	795	↑↑↑↑↑
MANCHE (7 clubs)	CHERBOURG TRIATHLON	49	55	56	60	↑↑↑↑↑
	TC VAL	61	62	56	49	↓↓↓↓↓
	COUTANCES TRIATHLON	25	36	31	43	↑↑↑↑↑
	VELO CLUB CANTON LES PIEUX	13	16	22	25	↑↑↑↑↑
	GRANVILLE TRIATHLON		3	47	66	↑↑↑↑↑
	SAINT LO TRIATHLON	48	44	54	54	→←→←

	CARENTAN TRIATHLON			33	38	↑↑↑↑↑
TOTAL MANCHE		196	216	299	335	↑↑↑↑↑
ORNE (5 clubs)	ARGENTAN TRIATHLON	17	18	24	30	↑↑↑↑↑
	TRIATHLON FLERS LA FERTE MACE	173	193	213	203	↓↓↓↓↓
	US MORTAGNE		8	6	4	↓↓↓↓↓
	ALENCON TRIATHLON	28	37	42	52	↑↑↑↑↑
	TEAM POLICE HDFN				10	NOUVEAU
TOTAL ORNE		218	256	285	299	↑↑↑↑↑
LICENCES INDIVIDUELLES		1	1	4	2	↓↓↓↓↓
TOTAL LIGUE DE NORMANDIE		2122	2406	2685	2927	↑↑↑↑↑

Moyens de communication

Interne :

Site Internet mis à jour régulièrement avec diffusion d'informations importantes aux clubs : Manifestations, résultats, inscriptions en ligne, stages, ...

Le site propose également aux membres inscrits la possibilité d'ajouter leurs manifestations sur l'agenda et sur le blog, le résumé de ces épreuves.

Diffusion par messagerie d'informations sensibles et importantes auprès des différents membres des commissions, clubs et licenciés.

Utilisation des réseaux sociaux (Facebook).

Présence systématique sur toutes les épreuves labellisées du CTL ainsi que d'un membre du comité directeur garantissant une bonne communication à tous les niveaux au sein de la Ligue.

Externe :

Elaboration et diffusion de flyers sur les foires, expos, ...

Participation au point presse organisé sur les grandes épreuves.

Présence sur les manifestations de masse d'un stand d'informations (exemple Deauville).

L'offre sportive

La ligue co-organise des championnats de Normandie dans toutes les disciplines enchainées avec remise de maillots sur les classements individuels. La ligue organise des challenges (jeunes, aquathlon), des stages de détection et d'animation et des stages et déplacements collectifs sur les championnats de France de duathlon, triathlon et France de ligue. La ligue soutient les déplacements au championnat de France de raid par le prêt gratuit du minibus et la prise en charge des inscriptions. La ligue est co-organisatrice des class triathlons.

La ligue soutient 3 sections sportives scolaires : 2 de triathlon et 1 de raid.

Les objectifs globaux

- Développer un partenariat fort avec les établissements scolaires et les institutions tels que USEP, UGSEL et UNSS.
- Développer la pratique sportive familiale.
- Encourager les valeurs du développement durable.
- Développer la pratique féminine.
- Favoriser l'intégration des femmes dans les instances dirigeantes.
- Développer les aides aux organisateurs.
- Inciter les jeunes à intégrer les instances dirigeantes ou organisatrices.
- Créer les comités départementaux et enrichir les missions de ces comités.
- Développer les partenariats avec tous les sites naturels de Normandie et développer les Espaces Triathlon.
- Conseiller, former, accompagner les clubs dans leur fonctionnement.

Plan d'actions et critères d'évaluation

Objectifs	Plan d'action	Critères d'évaluation
Amélioration du maillage territorial	Création et renforcement du rôle des comités départementaux Délégation de nouvelles responsabilités à ces comités : formation des BF1, organisation d'une action scolaire par département, organisation de stages d'animation et de féminisation par territoire, création et organisation de challenges départementaux, développement du savoir nager dans les zones désertes de tout club de triathlon. Apport d'une aide juridique et administrative aux comités départementaux. Création d'un poste en CDI (CTL Adjoint).	Nombre d'actions mises en place par les comités et la ligue. Augmentation du nombre de clubs.
Augmentation du nombre de licenciés	Aide à la mise en place de sous-sections en prenant appui sur l'implantation géographique des piscines. Signature de conventions avec le milieu scolaire public ou privé avec implantation de section sportive spécifique triathlon et disciplines enchainées.	Evolution des effectifs.
Formation (bénévoles et professionnels)	Organisation d'une formation des jeunes dirigeants étalée sur 2 weekends avec délivrance d'une attestation. Organisation des formations BF1 et BF2. Délivrance d'un diplôme fédéral. Participation financière de la ligue pour les formations BF3, BF4, BPJEPS et DEJEPS Triathlon (organisées par la F.F. TRI).	Nombre de personnes participant aux stages et nombre de stagiaires diplômés
Développement, Promotion et Communication	Organisation de stages sans limite de niveau ouverts à tous les jeunes licenciés.	Effectif présent sur les stages et organisations Nombre d'écoles de Triathlon

	Organisation d'un challenge jeune normand. Organisation d'un challenge Raid et création d'un championnat de Normandie Jeune et adulte. Organisation d'un challenge Bike & Run. Référents identifiés sur les épreuves pour aider et orienter les débutants licenciés ou non. Développement promotion et communication des sports enchainés et des sports nature auprès de tous les publics. Soutien technique et administratif pour l'accueil de paratriathlètes. Soutien à l'organisation des Class Tri. Visites et soutien aux écoles de triathlon (1, 2 et 3 étoiles) et aux clubs ayant une section jeune. Soutien aux organisateurs d'épreuves labellisées (Championnat de Normandie) avec présence systématique du CTL et fourniture de récompenses (médailles, titres, sélections, maillots). Soutien technique aux organisateurs avec nomination d'un référent technique au sein de la ligue. Développement de la communication externe avec la presse notamment sur les épreuves labellisées et accueil d'un service civique. Mise à disposition des organisateurs d'un pack matériel (arche, parc vélo, bouées, tentes, tapis, système de chronométrage Raid) et possibilité de livraison suite à l'achat d'un véhicule utilitaire par la ligue.	Articles dans la presse. Qualité et niveau de fréquentation des organisations
--	---	---

	Renouvellement de supports de communication (affiches, goodies, médailles personnalisées, maillots, flammes, banderoles, arche d'arrivée gonflable). Prêt de matériel pour des actions ponctuelles organisées par les clubs et dotation de 10 trottinettes et casques dans le cadre d'une action pérenne d'une section « trottinathlon ».	
Mixité et féminisation	Organisation d'un challenge féminin. Organisation de stages féminins. Nomination de 2 référents Mixité à la F.F. TRI avec prise en charge des frais de déplacements. Soutien au développement des épreuves duo Mixité (sans chronométrage). Utilisation de supports de communication : flammes, visuels « mixité » et promotion du label. Nomination de référents Mixité dans chaque club.	Evolution des effectifs féminins et jeunes
Haut-niveau	Co-organisation de stages de perfectionnement à destination des jeunes athlètes d'un niveau reconnu (référence Class Tri) avec le soutien des clubs Ecoles de Triathlon *, ** et ***. Organisation de stages préparatoires aux Championnats de France de Duathlon, Triathlon et Raid. Regroupement des équipes de Ligue sur un stage de 3 jours et encadrement pendant le Championnat de France de Ligue.	Nombres de participants aux stages Evolution des résultats sur les différentes épreuves nationales.
Organisation de manifestations sportives	Organisation et promotion d'une épreuve de niveau national avec l'appui d'un club.	Création et réalisation d'épreuves de niveau national avec l'appui d'un club sur le territoire normand. Nombre d'élèves inscrits sur les journées scolaires.

	Organisation d'une journée scolaire sur chaque département en collaboration avec USEP, UGSEL et UNSS à l'appui d'une organisation.	
Santé, suivis médicaux, prévention dopage, sport-santé, bien-être, loisirs	Participation financière auprès des organisateurs pour la sécurité sur les épreuves XS, S, Aquathlon et Bike & Run (Médecin, secouristes, ambulances, ...) Prise en charge du coût COVID sur les organisations Campagne de prévention contre le dopage en lien avec l'E.T.R et information systématique sur tous les stages (préventions des conduites déviantes et violences sexuelles). Mise en place d'actions permettant d'effectuer un bilan complet de condition physique et travail de l'amélioration de la condition physique par l'intermédiaire de la licence Action. Intégration d'un médecin de ligue. Mise en place de visio sur des thèmes spécifiques. 50% des frais de l'ECG et du test d'effort pris en charge pour des jeunes listés ou à fort potentiel (170 points au class triathlon) sur des sites identifiés.	Moyens sécuritaires suffisants sur les organisations. Augmentation du nombre de licences Actions. Augmentation du nombre d'actions santé engagées par les clubs. Augmentation des webinaires et nombre de participants.
Arbitrage	1 session de formation pour les nouveaux arbitres 1 session d'une journée en formation continue pour les arbitres en place. 1 session arbitres principaux. Journée d'information aux premiers secours. Développement de la communication et promotion « Jeune arbitre ».	Nombre d'arbitres et arbitres jeunes. Nombre de prestations d'arbitrage.

	Participation financière pour l'accès à la formation d'arbitre national.	
Soutien aux bénévoles et organisateurs	Organisation de session PSC1 et financement du PSC1. Financement du PSC1 pour les stagiaires BF2. Organisation d'une journée d'informations et mise en place du calendrier prévisionnel des épreuves.	Nombre de participants aux sessions. Qualité du calendrier et nombre d'épreuves labellisées.
Equipe Technique Régionale	Organisation du planning d'animations sportives et des critères de sélection. Accompagnement des clubs vers les labels « Ecole de Triathlon » les plus élevés : 1, 2, 3 étoiles et Excellence. Organisation de webinaire regroupant tous les entraineurs professionnels ou bénévoles autour de différents thèmes.	Nombre de participants aux stages. Constat sur l'évolution des « Ecoles de Triathlon ». Résultats sur les championnats nationaux.
Encourager les valeurs du développement durable	Proposer le kit organisation de la ligue (convention matériel de la ligue). Inciter les clubs à solliciter le label Développement Durable. Mise en place d'une grille d'évaluation.	Nombre d'épreuves labellisées Développement Durable. Niveau de labellisation. Utilisation du matériel de la ligue (convention de prêt de matériel).

Ce projet associatif et territorial est un tableau de bord pour la Ligue. Il est élaboré pour une durée de 4 années et se terminera en 2024. Il peut être complété ou révisé chaque année par le comité directeur par l'évaluation des critères.