

RAPPORT TECHNIQUE DE LIGUE 2013 (ETR)

OZEEL Eva, CTL

L'année 2013 s'est structurée autour de différentes actions : les class'triathlons, les stages d'entraînement jeunes, les déplacements sur les championnats de France (duathlon, triathlon et Ligues), la formation des cadres BF5 et l'organisation de la formation des jeunes dirigeants.

Quatre regroupements Class'triathlon ont été organisés en Haute et en Basse Normandie :

- le 30 mars 2013 à Evreux avec 56 jeunes des clubs de Rouen Triathlon, Evreux Triathlon, les Piranhas, Yvetot Triathlon et l'école de natation d'Evreux.



- le 20 avril 2013 à Flers avec 10 jeunes flériens.



- le 11 mai 2013 à Mont Saint Aignan avec 46 jeunes des clubs de Rouen Triathlon, Les Piranhas et MSA Triathlon



- et le 25 mai 2013 à Caen avec seulement 3 jeunes, deux athlètes de Caen et un de l'USCC.



Il semble difficile aux jeunes bas-normands de se mobiliser sur ce genre d'actions qui se déroulent pourtant à proximité du club. Un travail reste à faire pour les motiver et les mobiliser. Les clubs des Lions Triathlon et de l'E.S.M.G.O sont restés à l'écart cette année. J'espère les voir s'investir davantage sur les déplacements class Triathlon qui ont un caractère convivial. Un gouter offert par la ligue clôture toujours la journée.

Ces actions sont à pérenniser car elles permettent de répondre au cahier des charges fédéral concernant les Ecoles de Triathlon. Elles permettent également aux clubs de se

rencontrer et ajoutent de l'émulation pour les jeunes qui trouvent plus facilement adversaires à leurs tailles dans ce contexte.

Les stages d'entraînement, venus à l'initiative des cadres et des besoins des athlètes pour compléter l'offre d'animation proposée par la ligue, permettent à certains athlètes motivés de s'entraîner en petit groupe homogène pour 35 € par jour. Le stage prévu à La Bonneville les 08 et 09 mai 2013 n'a pas rencontré un grand succès. Seuls quatre athlètes se sont inscrits, une fille de MSA Triathlon et trois garçons (un de Rouen Triathlon et deux d'Yvetot Triathlon). Par ailleurs, le contenu offert par les deux encadrants a été très apprécié des athlètes. La bonne ambiance générale a permis un travail efficace.

Lieu	La Bonneville sur Iton(27)
Dates	08 et 09 mai 2013
Durée	2 jours
Cadres	Arnaud CHIVOT/Robin MOUSSEL
Athlètes	4 participants



Le championnat de France de duathlon s'est déroulé à Parthenay sur deux jours avec vingt quatre qualifiés (soit deux de moins qu'en 2012) et sept cadres. L'hébergement en mobil-home était satisfaisant car proche du lieu de compétition que l'on pouvait atteindre à pieds.

Une fois de plus, **le championnat de France de triathlon** a rassemblé de nombreux jeunes qui se sont qualifiés à la demi-finale qui avait lieu à Liévin (trente trois qualifiés). Ce déplacement s'est fait sur deux jours à Châteauroux au centre sportif de football (ligue du centre). L'accueil était très satisfaisant car adapté à l'accueil des sportifs notamment au niveau des repas.



Enfin, le **championnat de France des ligues** s'est déroulé sur 2 jours à Tours. L'effectif complet des qualifiés soit 12 athlètes (3 équipes : 2 minimes et 1 cadette) était présent au regroupement pré-compétition de La Bonneville sur Iton.

Lieu	Parthenay (79)	Châteauroux (36)	Tours (37)
Dates	13 et 14 avril	31/05 au 01 juin	23 et 24 août
Durée	2 jours	2 jours	2 jours
Cadres	OZEEL. E CADALEN Y. GAUCHET M GAUCHET.C POULEAU. N PIERRE.R MARIE.J	OZEEL.E CADALEN Y. GAUCHET M. MARTIN J. POULEAU N. PIERRE.R	OZEEL E. ZAMMIT R
Athlètes	24 participants	33participants	12 participants

On peut noter une journée de moins qu'en 2012 sur chaque déplacement ; ce qui permet de réduire les coûts de déplacement et d'hébergement et autorise l'organisation d'un stage avant les France des ligues, fort utile compte tenu de la période.

La formation BF5 a été suivie par onze stagiaires dont cinq stagiaires Bas-Normands et un stagiaire du Nord (Lille). Quatre personnes ont été reçues (deux bas-normands et deux haut-normands). On pouvait compter des participants de Rouen Triathlon, de St Lô Triathlon, de Gonfreville (E.S.M.GO), de TC VAL, Val de Reuil Triathlon et de l'A.S.T.D Triathlon.

Nous pouvons compter un nouveau BF4 : Johan MARIE (Flers Triathlon). Patrice DERMOUCHERE de l'A.S.T.D Triathlon participe à la formation BF4 pour la saison 2013-2014.

Fabrice HAUGUEL (HAC Triathlon) était inscrit à la formation BF4 2013 mais n'a pas poursuivi.

Nicolas POULEAU (Rouen Triathlon) est inscrit pour le BF3. Un manque de participant rend difficile le maintien des UC à passer ce qui prolonge la durée de cette formation.



La deuxième partie de la formation des jeunes dirigeants a eu lieu à Dieppe sur une journée le 09 mars 2013. Cette formation a rassemblé les dix jeunes minimes dont six filles qui étaient présents lors de la première session les 13 et 14 octobre 2012. Ces jeunes ont obtenus une attestation de jeunes dirigeants qui leur permettra d'obtenir des équivalences de modules lors du passage du BF5.

Les jeunes ont pu découvrir les multiples rôles qu'offre le milieu associatif et ont pris conscience de l'importance de s'investir au sein de son club pour le faire évoluer.

Un deuxième volet avec des thèmes comme l'arbitrage et le chronométrage constitue la deuxième partie de cette formation.

Cette formation a été un succès. Nous ne la proposerons pas en 2013 car aucun candidat ne s'est présenté sans doute à cause du lieu proposé (Houlgate).

Deux stages d'animation se sont déroulés cette année. Ces regroupements sont importants pour maintenir la motivation des plus jeunes (poussins à minimes) qui ont plaisir à se retrouver.

Le premier stage a eu lieu à Clécy, fin août, sur la base de loisir Lionel Terray

Ce stage clôture l'année et permet aux enfants de partager des activités et ainsi développer l'esprit d'équipe. Comme tous les ans, une activité kayak est prévue. Cette activité

rencontre toujours un vif succès auprès des jeunes, en effet 38 jeunes étaient présents dont 17 haut-normands.

Lieu	Clécy (14)
Dates	28 et 30 août 2013
Durée	3 jours
Cadres	Fabien GUERINEAU, Djamil BOULENOUAR, Catherine GHESTIN, Romain ZAMMIT, Eva OZEEL
Athlètes	38 participants

Le deuxième stage s'est déroulé sur la base de loisir de la Varenne. Ce regroupement a lieu en début d'année sportive ce qui permet d'intégrer les nouveaux licenciés afin qu'ils ne restent pas isolés et soient admis dans les groupes déjà constitués. 56 jeunes haut-normands ont répondu présents.

Lieu	St Aubin le Cauf (76)
Dates	29 et 31 octobre 2013
Durée	3 jours
Cadres	Arnaud CHIVOT, Charlotte GAUCHET, Corentin DELATRE, Romain ZAMMIT, Eva OZEEL
Athlètes	56 participants

En conclusion, l'année 2013 a été difficile à cause du décès de notre CTL, Ludovic BIROT et de la démission de Fabien GUERINEAU, CTL pour la Basse-Normandie.

De ce fait, les actions ont été tardivement programmées ce qui a réduit les possibilités de les inscrire au calendrier. Cependant, de nombreuses actions se sont déroulées et laissent entrevoir de nouvelles demandes à exploiter comme l'animation, le sport-santé et la pratique féminine qui demande un travail accru pour accrocher le public concerné.

L'arrivée de Romain ZAMMIT, en septembre, redonne un dynamisme important à la ligue. Il s'est investi dès le mois d'août, venant en renfort sur l'encadrement du stage et du championnat de France des ligues. Son implication et son dynamisme en font un collègue efficace sur lequel on peut compter et s'appuyer.

Résumé de la réunion ETR du 17 octobre 2013

Etaient présent :

- Eva OZEEL (CTL Ligue de Normandie)
- Romain ZAMMIT (Agent administratif Ligue)
- René MOUSSEL (Président Ligue)
- Robin MOUSSEL (Entraîneur Evreux AC Triathlon)
- Arnaud CHIVOT (Entraîneur Rouen Triathlon)
- Martin GAUCHET (Entraîneur Piranhas de Dieppe)
- Nicolas POULEAU (Entraîneur Rouen Triathlon)
- Johann MARIE (Entraîneur Flers Triathlon)
- Jérôme MARTIN (Entraîneur MSA Triathlon)
- Gérard PETEL (Commission Sportive)

Absents excusés :

- Fabien GUERINEAU (Entraîneur Caen Triathlon)
- Yannick CADALEN (Entraîneur des Lions)
- Régis PIERRE (Entraîneur Evreux AC Triathlon)

Cette réunion a pour objet de faire un bilan de l'année et de préparer les actions de la saison à venir.

1° Regroupement Adulte et Féminine

La première action concerne le regroupement Adultes et Féminines qui s'est déroulé le Samedi 12 Octobre 2013 à HOULGATE. Cette action concernait 12 Féminines, celles-ci ont été très satisfaites de cette journée. (Date, lieu, planning, durée...)

Il est prévu pour l'année prochaine de reconduire cette action en date du 11 Octobre 2014 en essayant de mixer la population (Hommes et Femmes) avec des moments communs d'échange.

2° Les Class Triathlon

Concernant le problème du taux insuffisant sur les class Tri de Flers et Caen, il est évoqué le fait de mobiliser les enfants sur l'un ou l'autre. Par conséquent, le class Tri de Caen ne sera pas reprogrammé.

Il est décidé pour l'année 2014 de planifier :

- Un Class tri à Mont Saint Aignan, le Samedi 15 Février 2014
- Un Class tri à Evreux, le Samedi 29 Mars 2014
- Un Class tri à Flers, le Samedi 19 Avril 2014
- Un Class tri à Dieppe, le Samedi 10 Mai 2014

Le class tri de Dieppe n'aura sans doute pas lieu car le 11 mai a lieu le triathlon de Bois Guillaume.

3° Regroupement de Clécy

Pour le regroupement jeune à Clécy, les mêmes dates sont maintenues pour la saison 2014. Cependant, un changement de lieu est évoqué. En effet, la base Lionel Terray est beaucoup moins accueillante et chaleureuse que les autres années, avec des problèmes concernant l'alimentation pour les jeunes. Une exploration d'autres sites pouvant accueillir ce regroupement sera étudié pour l'année 2014, notamment la base de Pont d'Ouilly.

4° Regroupement de la Varenne

Autre regroupement jeunes, celui de la Varenne prévu en Octobre 2014. Martin Gauchet trouve que c'est un bon stage axé sur les plus petits, qui a lieu en début de saison et qui permet aux nouveaux de faire connaissance. Le prix et la durée reste inchangés.

5° Stage entraînement perfectionnement

Le prix du stage (70€) est considéré comme un frein à la participation des jeunes.

Selon Nicolas POULEAU, un prix entre 30€ et 40€ paraît plus abordable.

Un effort financier va être fait par la ligue concernant le coût de ce stage, un travail va être fait par la ligue pour obtenir des subventions de la Région. Il serait bien d'en organiser deux dans l'année :

- Un en début de saison
- Le second avant les compétitions nationales

Le but de ces stages est le perfectionnement, ils doivent permettre aux meilleurs jeunes de se retrouver et de s'entraîner ensemble.

L'idée pour les prochains stages de perfectionnement est de séparer les catégories afin de travailler plus efficacement :

- Un stage minime
- Un stage cadets/juniors/U23

Ces deux stages peuvent avoir lieu à la même date, il suffit juste de différencier les catégories et prévoir le nombre d'encadrants suffisants.

Il faut réfléchir à un programme cohérent et compétitif sur ces stages, et augmenter le niveau d'exigence en augmentant le nombre de points obtenus au class tri pour pouvoir y accéder.

Le président, René Moussel, pose la question « Pourquoi le niveau est-il aussi faible par rapport à la proportion de jeunes ? Et comment intervenir ? »

Le président évoque une certaine moralité dans les clubs qui s'occupent de l'ensemble des jeunes de tous niveaux, ce qui selon lui, a des répercussions sur le haut niveau ou sur les jeunes qui pourraient prétendre se situer à ce niveau.

Un autre facteur mis en avant par le président est le fait que nos jeunes sont « Champions de leurs quartiers » c'est-à-dire qu'ils se suffisent à leurs performances sur les compétitions de la ligue et qu'ils ne sont pas au niveau sur les compétitions nationales. Il faut qu'il y ait un gros changement dans l'attitude et la motivation des jeunes.

Il est demandé par le président qu'un travail soit réalisé en amont par les entraîneurs afin de détecter les jeunes pouvant atteindre le haut niveau, et que ces derniers puissent se réunir sur les stages de perfectionnement ligue et progresser tous ensemble.

Il est important de détecter les jeunes et d'avoir un suivi de leur performance afin de proposer un stage adapté qui permettrait de tirer les jeunes vers le haut niveau.

Le président de la ligue indique que depuis deux ans les stages de perfectionnement sont peu efficaces, dû au mélange de tous les niveaux.

Martin Gauchet évoque son expérience avec la centaine d'enfants qu'il entraîne au club des Piranhas de Dieppe, en nous disant qu'il a fallu du temps (3 ans) pour identifier les meilleurs. Il propose d'identifier une douzaine de jeunes, de les emmener sur une course en Ile de France voir sur le sélectif pour qu'ils prennent conscience du niveau avant les Championnats de France Jeunes.

Il faut donc revoir le critère des 120 points atteint au class tri pour accéder au stage en le passant à 140 points, ce qui pour les entraîneurs correspond plus au haut niveau (170 points pour accéder au stage IATE (Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents)).

Outre les 140 points, le président précise qu'il faut prendre en compte le discours et le ressenti des entraîneurs des clubs envers certains jeunes. Il faut voir leur investissement et leur implication dans le club. Il faut faire un effort et retrouver une cohésion entre les clubs et la ligue afin de retrouver « l'Esprit Ligue » sur les stages et chez les jeunes.

Pour les critères de sélection, s'ajoute à la performance au class tri, la performance au Championnat de Normandie, il est précisé que pour le duathlon, il faudra prendre en compte seulement le temps course à pied réalisé au class tri.

Un système de gratuité du stage perfectionnement est évoqué pour les jeunes qui s'engageraient dans un dispositif comprenant la participation aux stages de perfectionnement, aux Championnats de France Jeune individuel et ligue.

Autre problème, notre sélectif n'est pas adapté par rapport aux épreuves nationales, notamment en terme de drafting et de distance. Le président va parler à l'organisateur de la course concernée en Duathlon pour modifier les distances et les faire correspondre à celles des Championnats de France.

René Moussel propose de mettre en place un forum sur le site de la ligue réservé aux entraîneurs afin d'échanger sur tous les sujets mais surtout pour trouver les solutions et favoriser un retour au haut niveau de nos jeunes et mettre le projet sportif en place.

D'un point de vue financier, c'est de plus en plus dur dans les clubs, qui font appel à des partenaires de moins en moins accessibles. La ligue doit également trouver des partenaires, afin de faire baisser la part ligue sur les licences. Il faut faire remonter l'information concernant la part fédéral qui est de plus en plus chère. De plus, elle augmente tous les ans ce qui inquiète un peu plus les clubs. Cette information sera remontée par le président à l'occasion du séminaire des Présidents de ligue.

Dans le cadre des stages d'entraînements, le stage de préparation aux championnats de France des ligues qui s'est déroulé avec 12 jeunes cette année. La mise en place de 2 filles par équipe

pour les ligues est un problème, nous avons peu de filles, il faut s'efforcer de les intéresser à la discipline et leur donner envie de pratiquer.

6° Formation BF5

Concernant la formation BF5, 4 personnes sur 10 ont obtenu le diplôme lors de la saison 2013. Une session est programmée pour la saison 2014 avec la possibilité pour les inscrits, de passer la formation PSC1 à Evreux avec un membre du club formateur agréé dans le domaine. La ligue communiquera prochainement la date retenue pour la formation PSC1 si un nombre suffisant de candidat se manifeste.

Il faut continuer à relever le niveau du BF5 et repérer les personnes qui sont vraiment prêtes à s'investir dans le triathlon. Il est évoqué la possibilité de demander aux présidents de club de confirmer l'engagement des personnes stagiaires BF5 effectivement à hauteur de 30 heures de pratique. Nous pouvons également imposer aux personnes désireuses d'obtenir le BF5 leur présence sur un stage ou un regroupement de Ligue.

7° Déplacement Championnats de France

Pour le déplacement sur les Championnats de France Jeunes, le coût et la durée reste identique pour la saison 2014.

Championnat de France jeune de Duathlon : Parthenay, 13 avril 2014

Championnat de France jeune de Triathlon : Châteauroux, 1^{er} juin 2014

Championnat de France des Ligues : Tours, 24 août 2014

8° Formation jeunes dirigeants

La formation jeune dirigeant proposée en 2013 a été appréciée, elle ne sera pas renouvelée pour la saison 2014. Le lieu prévu à Houlgate ne semble pas adéquat pour réunir les jeunes. Cette formation permet aux jeunes de comprendre plus de choses concernant la vie du club et son fonctionnement, mais aussi dans le domaine de l'entraînement. Elle sera ouverte aux catégories minimales, cadet, junior et ...benjamins mais au cas par cas.

9° Formation « Sport Nut »

Cette Formation « Sport Nut » est réservée aux entraîneurs et dirigeants de clubs. Cette formation aura pour but d'informer un peu plus les cadres sur la nutrition et sur la dépendance de certains produits. La formation sera faite en deux séances :

- La première, le jeudi 09 janvier 2014 de 13h30 à 16h30

- La seconde le jeudi 06 Février 2014 de 13h30 à 16h30

L'intervenante est Muriel DUVAL, Diététicienne-nutritionniste au Havre, ancienne triathlète, référente d'un réseau DRJSCS Haute Normandie et Agence Régionale de la Santé.

Autres Points

Enfin, un des derniers points qui est évoqué est le sélectif Adulte D3, car bien souvent des petits clubs se voient « souffler » la place par une équipe évoluant déjà en 1^{ère} ou 2^{ème} division. A partir de cette année, il sera demandé aux clubs de donner la liste de leurs athlètes évoluant dans les équipes D1 et D2 qui ne compteront pas dans le classement par équipe sélectif pour la D3. Il sera difficile d'imposer cela aux clubs élites sachant que le sélectif D3 à

Commission technique H.N

lieu avant la date limite d'inscription pour la D1 et D2. Il faudra faire ainsi confiance aux clubs mais accepter également la possibilité d'anomalies dues aux aléas des blessures ou absences diverses.

Pour terminer, il est proposé d'organiser un weekend complet pour réunir tous les entraîneurs de clubs. Ce weekend pourrait avoir lieu l'hiver mais le weekend, les clubs ont besoin de leurs entraîneurs, il faut donc en tenir compte. Ce weekend serait un moment d'échange permettant de préparer le calendrier des actions techniques de l'année.