



Règlement du challenge Bike & Run Normand 2026

Jeunes (Mini-poussins, poussins, pupilles, benjamins), XS (Minimes) et format S (Cadet, Junior, Sénior, Master).

Le Bike & Run consiste à enchaîner course à pied et vélo en équipe de deux concurrents en ne disposant que d'un seul vélo. Chaque équipier est équipé d'un casque réglementaire et d'un dossard positionné devant, pour toute la durée de la course.

MODALITES DE PARTICIPATION AU CHALLENGE :

Pour participer au challenge le candidat doit :

- Concourir avec le même partenaire, **licencié FFTRI (compétition)**, dans le même club ou non, en respectant les catégories.
- Participer à au moins **3 épreuves** sur les 5 proposées ci-dessous :
 - 04/10 Oudalle (76) - Bike & Run de la vallée des loups
 - 11/11 La Barre de Semilly (50) - Bike & Run d'Enfer
 - 29/11 Courcelles sur Seine (27) – Bike & run des Mousseaux
 - 06/12 Caen (14) – Bee Run & Bike
 - 13/12 Evreux (27) – Bike & Run Jean BOUDARD
- Noms et prénoms, club, catégorie, genre (homme, femme, mixte) du binôme obligatoire.
- Inscription du binôme par ordre alphabétique sur chaque course.

Seront consultables sur le site de la LIGUE :

- Un classement par étape.
- Un classement général intermédiaire du challenge, intégrant les résultats cumulés, obtenus par **les binômes identiques**.
- Un classement général final à l'issue des 5 étapes.

CLASSEMENT GENERAL INTERMEDIAIRE

- Seuls sont comptabilisés les résultats **des binômes identiques** entre chacune des courses.

CLASSEMENT GENERAL FINAL

- Les binômes comptabilisés dans le Classement Général Intermédiaire devront avoir effectué au minimum 3 étapes pour pouvoir intégrer le Classement Général Final et prétendre aux récompenses (Jeunes, XS (minimes) et S), être licenciés FFTRI en compétition et appartenir à un club normand.
- Le classement privilégiera les résultats de l'équipe sur 3 étapes minimum sur les 5 étapes du challenge.

ATTRIBUTION DES POINTS :

Un classement par catégorie est effectué : Homme, Femme, Mixte, **tenant compte de son classement au scratch.**

La dernière place rapporte 1 point, l'avant dernière 2 points, ..., les 5 premières places seront majorées de 5 points.

Le but est d'obtenir le plus de points à l'issue de toutes les épreuves.

RECOMPENSES :

- Les récompenses du Classement Général Final seront remises lors d'une journée dédiée (date à définir)
- La nature ainsi que la prise en charge des récompenses du Classement Général Final du CHALLENGE sont du ressort de la ligue.
- Seront récompensés les catégories suivantes :
 - Mini-Poussins (H, F, M)
 - Poussins (H, F, M)
 - Pupilles (H, F, M)
 - Benjamins (H, F, M)
 - Minimes (H, F, M)
 - Cadets (H, F, M)
 - Juniors (H, F, M)
 - Séniors (H, F, M)
 - Masters (H, F, M).

La réglementation s'appuie sur la réglementation fédérale 2026.